

刚过期几天的药真的就会失效或者变质吗?生活中,一些人抱着侥幸心理,认为才过期几天应该能吃,尤其是对一些价格昂贵的药品或补品更是不舍得扔掉。殊不知,这种做法很危险!药师指出过期药就等于废弃药,绝对不能吃!



刚过期的药能将就吃吗

吃个感冒药结果进了医院

“前两天我感觉鼻子有点不通气,就从家里放药的盒子里拿了两片感冒药吃上了,原以为感冒马上能好。没承想吃了之后就开始了上吐下泻。”邹先生告诉药师,本来他没当回事以为是吃东西不合适了,妻子回家后看着不对劲就把他送到医院,结果医生告诉他,导致他上吐下泻的罪魁祸首是他吃下的过期感冒药。

药品的有效期是指在规定的保存条件下,药效下降到一定程度的期限。药品的有效期是通过严格的稳定性实验测算出来的,在有效期内厂家能保证药品的质量。所以在用药之前,一定要仔细阅读说明书,注意药品的有效期和保存条件。

药品过期后会发生的变化

药品过期会使药品有效成分含量下降,发挥不出药品原来应有的疗效。例如,

阿莫西林、诺氟沙星等抗菌类药品,药效降低的速度比较快。如果超过有效期后服用,将导致药效不足而延误治疗。

而且,过期药品的化学成分也很容易发生氧化、分解等反应,从而产生出一些有害物质,加大了药物的毒副作用和过敏反应,对人体产生损害。比如阿司匹林片,长期放置后会分解出对胃肠道有刺激作用的水杨酸和醋酸化合物,使胃肠道不适,可引起胃溃疡、胃出血甚至穿孔。

很多人认为中药相对安全,但是中成药因含糖类等赋型剂,使其在过了有效期后在一定温度、湿度下易发生霉变,滋生细菌。因此,不可只图方便而将就服用。

因此,为了安全起见,对于过期的药物,绝不能手下留情,即使只过期了一天,外观、气味无改变,也不能继续吃。除非将药品拿到专业机构进行实验检测,证明其还可以吃。但是,这样做的成本太高,性价比太低,大家日常生活中基本没办法实现。

“准过期”药能不能吃看情况

有些人可能要问了,有的药只差几天甚至一两个月才过期,能吃吗?对于那些临期的“准过期”药,药师建议应注意药物的外观、气味,以便决定取舍。

药品变质最明显的变化就是发霉,不同剂型会有不同的变质表现。例如,薄膜衣片可能会产生变色,最常见的是白色变成黄色,表面开裂等现象;对于胶囊剂,由于外壳一般是明胶制成的,秋冬时节容易

发生脱水,干燥变硬,进而破裂。春夏时节,胶囊壳又容易吸潮变软。

未过期但保存不当也得扔

当然,如果没有按照规定保存条件去保管药品,那么尽管药品还在有效期内,也有可能变质而变成废弃药。比如本来应该放在冰箱储存的药品,被放在常温中保存了,有效成分降解得很快,也加速了药品变质。另外,开封过的药品若保存不当(如瓶盖未拧紧),可能未到有效期就已变质了。

若发现药品的外观发生色变或出现霉点、斑点,糖浆剂酸败、发霉、产生气体,糖衣片出现爆裂、异色斑块或斑点、自溶、变黑、发霉,软膏出现膏膏水化现象,软管内气体充盈而管体膨胀,颗粒剂药品有变色或吸潮结块、有霉味,注射剂变浑浊或产生絮状物等现象时,说明药品变质,不可使用。

药品的正确保存方法

- ①尽量原包装完整;
- ②避光;
- ③密封;
- ④保持干燥;
- ⑤阴凉处保存;
- ⑥不要在家中备存大量药品。

此外,建议将开封的滴眼剂放在冰箱中保存。考虑到冰箱湿度较大,不建议将药片和胶囊放在冰箱中保存。

梅冬

蒙脱石散的正确用法 您知道吗

孩子出现腹泻时,有时会用到蒙脱石散。作为常用的止泻药,蒙脱石散具体有哪些作用,正确服药方法是什么?

蒙脱石散具有平衡正常菌群和止痛的作用

据河北省儿童医院重症医学二科主任黄波介绍,蒙脱石散是一种用于成人及儿童急、慢性腹泻的药品,具有平衡正常菌群和止痛的作用。不仅对人体消化道内的病毒、病菌及其产生的毒素有固定、抑制作用,还能对消化道黏膜起到较强的覆盖保护作用,可修复、提高黏膜屏障,防御外界的攻击因子。

建议在两餐中间或晚上临睡前服用

黄波表示,蒙脱石散宜在空腹时服用,并避免在饭前或饭后30分钟之内服用,因为食物会影响蒙脱石散在肠道表面的覆盖。一般建议在两餐中间及晚上临睡前服用,尤其是晚餐后3-4小时,胃已排空,服用蒙脱石散,可对胃黏膜起保护作用达5-6小时。

谈到服用方法,黄波表示,一袋蒙脱石散(3克)用50毫升温水调成混悬液,不要过稀或过浓。加水量太少治疗效果不佳,还可能造成便秘;水量太多则会影响药物在胃黏膜的覆盖,从而影响药效。需要注意的是更不能将药物直接倒入口内用水冲服,这样会使药物在黏膜表面分布不均。建议在服用过程中,边搅拌边服用药物,以保证药液浓度一致。服药后2小时内不要吃东西,否则会影响药物作用。

黄波说,给孩子服药时,最好使用敞口杯子,避免使用奶瓶。因为蒙脱石散不完全溶于水,药物易黏附在奶嘴或奶瓶上,从而导致药物剂量不足而影响疗效。

蒙脱石散与其他药物联用时 应注意服用顺序

在腹泻的治疗中,往往需要蒙脱石散与抗生素、益生菌等制剂联用,对此黄波表示,在药物联用时应注意服用顺序。

例如,当蒙脱石散与抗菌药物联用时,为保证抗菌药物的抗菌活性,应先服用抗菌药物杀灭病原微生物,间隔2小时后再服用蒙脱石散。

当蒙脱石散与微生态制剂联用时,建议先服用蒙脱石散将胃肠道内的细菌、病毒及毒素吸附掉,对肠道进行“清扫”后再服用微生态制剂,恢复肠道正常菌群,两者用药间隔至少2小时。

而当三种药物同时使用时,可先服用抗生素杀灭病原微生物,再服用蒙脱石散充分吸附病原微生物及毒素,最后服用益生菌制剂,每两种药物服用时间至少间隔2小时。

最后,黄波提醒,儿童服用止泻剂应遵医嘱,切不可自行加量,如用药后症状未改善,需及时就医。 檀亚楠



以结节为主要损害的皮肤病(上)

结节属于原发性皮肤损害,为可触及的、圆或椭圆形的限局性实质损害,大小、形状、颜色不一。它的病变范围较丘疹深而大,位于真皮深层及皮下组织中。

挤奶人结节又称副牛痘,特征为暗红色丘疹,后变成结节,质硬无压痛;瘤型麻风可见结节损害,尤以晚期瘤型麻风为主;原发性皮肤结核综合征初起在感染部位为红褐色丘疹,以后发展为结节或斑块;瘰疬性皮肤结核为皮下结节,质地坚硬,无自发痛及压痛,与皮肤不粘连,有活动性,以后可融合并发生干酪样坏死;寻常狼疮基本损害为粟粒至豌豆大狼疮结节,红褐色至棕褐色,半透明状,触之质软,微隆起于皮面,玻片压诊结节呈淡黄色或黄褐色,如苹果酱颜色,称“苹果酱结节”;疣状皮肤结核系典型接种性皮肤结核,为结核杆菌

经皮肤外伤处侵入皮肤而发病。初起为暗红色小丘疹,以后发展为小结节,结节增大融合可呈疣状或乳头状;硬红斑初起为小腿屈侧皮肤深层的硬结,随后增大与皮肤粘连,形成比皮肤略微高起的斑块;颜面粟粒性狼疮损害为粟粒至绿豆大结节,对称性发生于颜面,特别是眼脸、颊部及鼻两侧,结节质柔软,表面光滑呈半透明状,玻片压诊见苹果酱色;皮肤淋巴管型孢子丝菌病可见小而硬可推动的无痛性皮下结节;着色真菌病皮损起于外伤部位,呈小而高起的丘疹、小结节,无痒感;梅毒可见结节皮损,如结节性梅毒疹,呈铜红色,质坚硬有浸润。

类风湿结节是类风湿关节炎的特征性病变,

为半球形隆起皮下结节,硬如橡皮,无压痛,可与皮肤粘连;嗜酸性细胞增多综合征可有红斑、丘疹、结节损害;结节性痒疹为疣状结节性损害,初起为淡红色丘疹,迅速变为半球形结节,顶端角化明显,呈疣状外观,有坚实感;弹力纤维瘤主要发生在老年妇女,常见为肩胛下角下方无痛性或轻度压痛的结节。

衡水皮肤病医院 白淑贵

皮肤与美容

栏目协办:衡水皮肤病医院

衡医广[2024]第01-15-03号

咨询电话:400-116-9908

地址:衡水市京衡南大街与胜利东路交叉口西北角

