



近期,随着过敏患者的增多,一些益生菌产品打着“抗敏”的旗号在线上渠道大肆宣传,这些产品一般每盒价格三四百元,在产品介绍上辅以大量过敏症状相关的图片和文字。

多位专家学者表示,从目前的研究来看,很难确定地说哪个菌株能够起到缓解过敏性鼻炎的作用,保健食品目前批准的24个功能里面还没有抗敏这一功能;按照现有国家对功能声称的管理,如果不是保健食品,普通食品声称任何功能都是违法的。



“抗敏”益生菌真的有用吗

过敏的“商机”

“鼻子奇痒,晚上都能痒醒,不自觉地就开始揉鼻子,然后喷嚏就来了。”晓木(化名)向记者描述了正在遭遇的过敏季症状,她所在的季节性过敏群里,每个人过敏的症状都不太一样,有些人是眼睛痒痒,有些人是鼻塞难受,还有人流鼻涕、眼睛肿、打喷嚏。每当群里有人发出自己的症状,总有人给出善意的建议,比如用海盐水冲鼻腔、用治疗过敏的滴眼液或者戴上口罩等等,年年如此,但今年有人在群里提到了舒敏抗过敏益生菌。

与此同时,在一个母婴博主的育儿交流群里,博主最近在“开团”益生菌,其中新产品舒敏益生菌既有成人款也有儿童款,立马引起了群里妈妈们的注意,不少人反映孩子有季节性过敏,有人下单后表示,“先吃一个月试试,想看看对过敏性鼻炎有没有帮助。”

益生菌被一部分人认为是可以缓解过敏症状的方法,一些社交媒体上也出现了不少博主“带货”抗敏益生菌的内容。记者在一些大型电商网站看到,主打抗敏类的益生菌种类繁多,有些产品直接在产品名称上写“好鼻子益生菌”“告别过敏性鼻炎、荨麻疹、湿疹”“改善过敏性鼻炎”“抗过敏儿童成人鼻”等等,甚至电商平台上有“舒敏益生菌热卖榜单”。

在电商平台上,大部分抗敏益生菌的规格是每袋2g,每盒30袋,一盒益生菌的规格在60g左右,价格普遍在300-400元。

但这并没有挡住页面上大量涌入的提问,“鼻炎需要吃多久?”“宝宝打喷嚏流鼻涕可以治吗?”“吃多久见效,我给孩子买的”“经常过敏,真的可以改善过敏体质吗?”“直接吃这个益生菌来治疗可

以吗,不吃药了”。

益生菌真的能“抗敏”吗

“抗敏”益生菌是如何实现“抗敏”的?记者在某平台“舒敏益生菌热卖榜单”上查询了多款热销产品发现,不同的产品给出了不同的菌株。

例如,Organic Garden海外自营旗舰店中,一款“新西兰og奥己舒鼻抗过敏益生菌”产品宣称改善过敏性鼻炎、调理肠胃、成人儿童过敏体质、荨麻疹、湿疹,增强免疫力,该产品介绍称其含有过敏菌,即短双歧杆菌M-16V、鼠李糖乳杆菌LRH10、副干酪乳杆菌LPC48。

而在Organic Garden海外旗舰店,客服介绍,其销售的“新西兰奥己舒鼻抗过敏益生菌”含有五种专利菌种,其中过敏菌包含鼠李糖乳杆菌LGG、动物双歧杆菌亚种Bi-07。

“万益蓝WonderLab儿童/成人舒敏益生菌”产品提到,其含有的敏舒菌为副干酪乳杆菌GM080、罗伊氏粘液乳杆菌CCFM1040。

然而,记者走访了多家线下药店,药店工作人员均表示“没有抗敏益生菌”“益生菌不能抗敏”“抗敏可以试试补充一些VC,提高免疫力”等。

不同的益生菌菌株具有不同的特性和功能,即使是相同种类的益生菌,不同菌株之间也可能存在显著的功能差异。每个品牌对于抗敏菌株的描述都各不相同,那么,到底哪种益生菌或者哪个菌株在研究中已经被证实有抗敏的效果呢?

“有关益生菌和过敏性疾病之间关系的研究,有不少学者在做,但目前尚缺乏足够循证医学证据证实二者之间的关系。”北京协和医院变态反应科王良录教授告诉记者,“对于过敏性疾病患者来说,有明确治疗作用的是药物,目前益生菌一部分是保健品,而尚未取得保健品批准文号的益生菌只能算是食品。”

温州医科大学附属第一医院皮肤科主任李智铭教授介绍,目前在临床上,益生菌并不常规用于治疗过敏性疾病,益生菌和免疫系统之间的关系还在研究阶段。有研究表明,双歧杆菌、乳杆菌属中某些益生菌菌株可能有预防幼儿发生过敏性疾病如食物过敏、过敏性鼻炎的作用,亦有较多文献研究了益生菌预防治疗过敏性疾病的各种可能机制,如调节炎症因子表达、调节免疫细胞功能等。但目前还没有确切研究证据

表明益生菌可以预防或治疗过敏性疾病,过敏性疾病的国内外诊疗指南内亦没有添加益生菌的治疗方案。

科信食品与健康信息交流中心副主任阮光锋表示,益生菌种类繁多,过敏性疾病也多种多样,益生菌与特定过敏性疾病之间的联系还不是很清楚,人群的差异化也是导致研究结果不一致的原因之一;益生菌对过敏性疾病的作用机制尚不清楚,因而治疗效果评价方法也多样化,增加了对治疗效果评价的难度。因此,从目前来看,很难说哪款益生菌或者哪个菌株的益生菌能起到治疗或者缓解鼻炎的作用。

普通食品宣传功能或面临合规风险

与其他益生菌相比,宣称“抗敏”的益生菌在产品介绍时,常常辅以夸张的图片和文字,比如小孩擤鼻涕的照片、多张过敏症状的照片、大大的“鼻炎”字体等,记者查询了上述诸多热销产品,多数是“非食健字”,按照国内相关规定,这些只能归类为固体饮料,不属于保健品,不具备保健功能。

江苏大学食品与生物工程学院教授董英介绍,按照国家食品安全法的规定,如果一款益生菌产品是普通食品,就不能宣称其功能,如果是保健食品,则需要是现行24种功能中的一个,但其中尚没有“抗过敏”这一功能。

董英解释,尽管在研究中发现某些菌株具有某种健康功能,但按照法律法规,普通食品不能宣称其功能,否则就是违法的。

董英提醒,消费者在选购益生菌产品时,要看是否有保健食品的“蓝帽子”标志和批准号及生产企业等信息,以保证来源可靠,还要看适宜人群及食用方法等,遵守标签和说明书的要求。董英表示,产品中的菌株数量和种类,也并非越多越好。任何一种保健食品的配方配伍或菌株组合,都需要足够的科学依据的支持。换句话说,不能把菌株的种类与数量作为选择益生菌产品的依据。

对于寄望于服用益生菌来缓解过敏症状的人,王良录表示,愿意尝试的话,最多可考虑作为一种辅助缓解方法,不能代替药物治疗。李智铭也建议,患有过敏性疾病的患者优先选择正规医疗机构就诊,及时进行正规治疗,切勿将“益生菌”作为主要治疗方法。

(来源:央广网客户端)

对高空抛物者须依法严惩

一则“天降烟头到熟睡孩子床上床单被烧焦”的消息近日引发网友关注。据孩子妈妈介绍,自己去厨房回来,发现孩子腿边有一个烟头,险些将被子点燃。从现场痕迹推測,烟头很可能是从楼上被扔进飘窗后再弹到床上的。经属地派出所调查,高空抛物嫌疑人王某被控制,案件正在进一步查处中。

高空抛物被称为“悬在城市上空的痛”,导致的伤亡事件时有发生,由于伤害对象的不确定性,下一刻不知道谁是受害者。此类行为危害性极大,不仅危害个体的生命财产安全,还污染城市环境,破坏公共秩序,形成安全隐患,是公共安全和城市治理的一大顽疾。有些行为甚至已超越道德范畴,触及法律。

高空抛物罪是2021年3月1日正式实施的刑法修正案(十一)新增设的罪名,其中规定:从建筑物或者其他高空抛掷物品,情节严重的,处一年以下有期徒刑、拘役或者管制,并处或者单处罚金;有前款行为,同时构成其他犯罪的,依照处罚较重的规定定罪处罚。根据相关司法解释,对于故意高空抛物的,根据具体情形,按以危险方法危害公共安全罪、故意伤害罪或故意杀人罪等论处,特定情形要从重处罚。故意实施的高空抛物行为,没有致人伤亡的危险,导致财物损坏,达到数额较大或者情节严重标准的,应当以故意毁坏财物罪处罚。

此外,高空抛物行为不仅需要承担相应的刑事责任,还面临着民事侵权责任。民法典规定:禁止从建筑物中抛掷物品。从建筑物中抛掷物品或者从建筑物上坠落的物品造成他人损害的,由侵权人依法承担侵权责任;物业服务企业等建筑物管理人应采取安全保障措施防止高空抛物坠物。未采取必要措施的,应承担未履行义务的侵权责任。最高人民法院《关于适用〈中华人民共和国民法典〉侵权责任编的解释(一)》9月27日开始施行,对高空抛物的责任承担问题进一步细化,明确高空抛坠物致害责任主体及责任划分,即高空抛掷物、坠落物造成他人损害的,具体侵权人是第一责任主体,未采取必要安全保障措施的物业服务企业承担顺位在后的补充责任;无法确定高空抛掷物、坠落物致害的具体侵权人的,未采取必要安全保障措施的物业服务企业等建筑物管理人先行承担与其过错相应的责任。这些法律规定加大了对高空抛物行为的打击惩罚力度,提高了违法成本,同时畅通了救济渠道,依法保护人民群众的“头顶安全”。

治理高空抛物,人人有责。每个人都要养成文明习惯,增强安全防范意识和法律意识,形成人人自律、互相监督的良好局面。要经常检查家中窗台或阳台上摆放的物品是否安全牢固,门店的广告牌、窗户玻璃有无松动的迹象等,时刻绷紧安全这根弦儿,从根本上消除安全隐患,维护头顶上的安全。

(来源:《北京日报》)

