

“最严防沉迷新规”施行以来,不少游戏厂商积极推出一系列管控措施。然而,记者调查发现,其中仍有“漏网之鱼”。有商家推出“点开即玩”的游戏资源,让未成年人轻松绕开实名认证无限畅玩。还有商家销售“虚拟实名”的游戏账号,换绑后甚至支持充值消费。



绕开实名监管 畅玩还能充值

游戏防沉迷仍有“漏网之鱼”

现象

部分游戏无需实名即可开玩

“孩子每天一回家就玩游戏,这该怎么办……”社交平台上,一位家长无奈地控诉,引发了不少家长的共鸣。

记者了解到,国家新闻出版署早在2021年便下发《关于进一步严格管理 切实防止未成年人沉迷网络游戏的通知》。根据这份“最严防沉迷新规”,所有网络游戏必须接入国家新闻出版署网络游戏防沉迷实名认证系统,且仅可在周五、周六、周日和法定节假日每日20时至21时向未成年人提供1小时网络游戏服务,其他时间均不得以任何形式向未成年人提供网络游戏服务。

不过,“道高一尺,魔高一丈”。记者调查发现,严防死守之下,还是存在一些“漏网之鱼”。在搜索引擎上,可以看到不少“无需实名就能玩”的游戏推荐。尽管其中大多数都是用于引流的“广告”,下载后仍需实名才能玩,但也有网站从各处搜罗来一些游戏的下载链接。

记者随机下载了其中的几款,有的显示无法安装,有的则可以正常打开。仔细观察,这些能够自由畅玩的游戏多为英文界面,游戏过程中并未弹出任何实名认证的提示。在应用商店中,这些游戏对应的国内版,普遍需要进行实名认证。

在一个游戏网站,记者从专题列表中看到多款小游戏打出“不用登录又好玩”“点开即玩”等推荐标签。记者使用未经实名认证的账号随机下载两款游戏,打开后没有要求进行实名认证,也没有要求登录账号,便可以直接进入游戏状态。

搜索结果中,还有文章推荐了一个“即刻玩耍,无需下载”的在线小游戏平台。记者进入平台看到,上面的游戏多达数百种。页面中,卡通图案童趣十足,对孩子有着天然的吸引力。

由于无需下载,游戏操作起来格外简单。记者随机点开一张卡通图案,即可轻松进入游戏,平台也未提醒需要进行实名认证。记者观察到,这些游戏并没有花钱购物的功能,但如果想升级角色的“能力”或“装备”,则需要观看广告,而广

告内容五花八门且缺乏监管,有时还会跳转到带有色情内容的网站。

调查

租号或买号竟能畅玩、充值消费

对于孩子来说,吸引力更大的还是交互性强、能“抽奖”的国内版网络游戏。而想要“畅玩”这些游戏,往往只能“另辟蹊径”。

在未成年人群体中,不少人选择通过租号来逃避实名认证。记者了解到,此前每小时只需几毛钱就能在租号平台租到游戏账号,出租方甚至还附带“解异地”“解人脸”等服务。但记者近日登录多个租号平台看到,这些平台现在也普遍上线了实名认证系统,未成年人在租号时会受到一定限制。

在一些网购平台和二手交易平台,有商家还会直接售卖游戏账号。如果未成年人使用已经认证过的平台账号进行购买,游戏就能丝滑“解锁”。

记者从一家手游工作室看到一款销量超过1万的游戏账号,于是询问客服账号是否需要实名认证,对方称“已经虚拟实名”。页面下方,记者看到一行消费提醒,“根据国家有关法律法规及平台规则,购买网游类商品需年满18周岁。平台严禁商家向未成年人提供相关商品,禁止未成年人购买”。

购买过程中,商家并未确认买家是否为未成年人。支付18.8元后,记者顺利拿到客服发来的账号、密码等信息,成功登录账号。点开个人信息,记者看到实名认证中显示“已完成实名认证”,而认证信息的姓名和身份证号均非本人。

但也正是因为有了这样的认证,该账号在运行时“一路绿灯”。即使实际使用者为未成年人,同样可以实现全时段无限畅玩。

“没有换绑成功,账号不要氪金(充值)!我们只对游戏账号负责,不对游戏里的氪金行为负责。”客服指导记者选择“改绑手机”,点击“获取验证码”。很快,客服发来六位验证码。输入后,记者便可以将手机号进行更换。客服表示,“换绑后就可以充值了。”

记者在“商城”里看到,购买钻石的价格从6元到648元不等。点击后,可以选择用微信或支付宝进行“直购”。

游戏账号租售服务能否对未成年人

开放?记者了解到,2024年1月1日起施行的《未成年人网络保护条例》第四十六条明确规定,网络游戏服务提供者应当通过统一的未成年人网络游戏电子身份认证系统等必要手段验证未成年人用户真实身份信息。网络产品和服务提供者不得为未成年人提供游戏账号租售服务。

风险

有网友主动兜售身份信息

除了租号、买号以外,还有一些未成年人选择冒用成年人身份证号注册游戏账号并完成实名认证。

在社交平台上,有博主发帖请教“小学生如何完善实名认证玩游戏”。评论区里,有网友直接晒出一张图表,上面列出20多个成年人的姓名和身份证号。“是通缉犯的吗?”“真能用吗?”“不知道,我找的”……不少网友围绕这张图表展开讨论。

记者了解到,网上一一些被大量转发的身份证信息由于被使用次数过多,在注册游戏时甚至会收到提示:“该实名信息绑定数量超过最大数量”,无法再继续注册。对此,有网友主动兜售起身份证信息,“2元,无风险,已成年”“1元,先给后付”。

这样的行为是否可行?根据《中华人民共和国居民身份证法》规定,冒用他人居民身份证或者使用骗领的居民身份证的,由公安机关处二百元以上一千元以下罚款,或者处十日以下拘留,有违法所得的,没收违法所得。从事犯罪活动的,还将依法追究刑事责任。

记者发现,由于不少网络游戏并不要求进行人脸识别,一些未成年人用四处搜罗来的成年人身份证信息,顺利完成实名认证。即使在游戏中进行消费,也没有被要求二次验证。

用他人信息注册游戏账号,还可能面临哪些风险?记者咨询了一家游戏公司的客服,对方表示,这样做会面临账号所属权问题,在处理账号纠纷时会比较麻烦。比如,账号一旦不慎被盗想要找回,玩家必须提供包括身份证照片在内的真实身份信息,如果不能提供,则无法找回。

(来源:《北京晚报》)

健身不能“一心多用”

健身房里,有人一边深蹲一边刷短视频,有人边跑步边回工作消息……这种“一心多用”的健身方式,正悄然削弱无数人的运动成效。

西安体育学院运动与健康科学学院教授苟波在接受记者采访时指出,现代人把“多线程工作模式”带入健身房,却不知道这种分心状态正在让汗水白流,甚至埋下健康隐患。健身是一场大脑与肌肉的精密“对话”,当人进行力量训练时,大脑运动皮层通过脊髓向目标肌群发送电信号,而专注力决定了信号传递的精准度。有研究表明,将注意力集中在特定肌肉收缩上,会刺激、增强大脑皮质神经信号传导,募集和激活更多肌肉纤维,从而提升力量和促进肌肉生长。一些跑步爱好者常有这样的心得:当进行中等强度跑步且保持心率稳定时,前10分钟往往难熬,但只要集中注意力在跑步上,30分钟左右时可能会体验到疲惫感消退,甚至会感受到自身与周围环境融为一体的平静和松弛,即“心流状态”。

反之,健身房里那些“身在曹营心在汉”的分神行为,远不止降低训练效率这么简单。苟波指出,由于注意力分散,训练动作可能不够标准,从而增加扭伤、运动器械砸伤等受伤风险。同时,长期的分心训练还可能影响身体的整体健康状态,如导致肌肉失衡、关节磨损等问题。要打破这种困境,苟波给出以下几个方法。

提前激活特定肌肉 训练前,用手指尖用力按压目标肌肉5秒,即“触觉锚定法”,可激活本体感觉传入通路。同时,配合想象力做任何动作,如深蹲时闭眼想象臀部肌肉如“液压泵”般收缩膨胀,这种意象训练能提升大脑运动皮层的激活范围。职业健美运动员常用此法,研究显示其能增加目标肌群的神经驱动信号,有助肌肉生长。

调动感官参与运动 苟波介绍,调动感官通道充分参与运动,会使运动效率大大提高,有助进入“心流状态”。比如,用视觉专注于器械运动的轨迹、用听觉紧跟动作的节拍或旋律、用触觉感知肌肉张力或压力变化等。练习者通过五官感受、觉察运动时身体的细微变化,可激活大脑神经元,提升空间定位精度,提高锻炼效果。

营造专注锻炼环境 苟波表示,运动前建议将手机放在自己够不到的地方;选择安静、不被打扰的训练位置,减少视觉等感官上的干扰。这也是一些重要赛事前,运动员会在封闭环境中训练的原因。

(来源:《生命时报》)

