

今春服饰 流行趋势

综合全球四大时装周发布动态,今年春天,服饰潮流趋势获奖围绕经典重塑、极简实用、复古混搭等核心展开。

近期,社交平台上,球鞋文化降温成为热议话题。其实,为了保持热度,经典款球鞋还在努力。国际时装周上登场的经典鞋款,在保留标志性轮廓的同时,通过工程学改良实现了功能突破,例如采用分层中底结构配合蜂窝状缓震模块,既维持了复古视觉符号,又确保长时间行走的支撑性。联名也是球鞋品牌试图重新成为焦点的方式。某品牌近期推出的联名系列,将赛车鞋的流线型基因与户外鞋的防滑齿纹大底结合,搭配激光切割的透气网面,创造出跨越运动场景的穿着体验。某限量款更通过3D打印技术实现鞋面纹样的个性化定制。

男女同款的无性别穿搭热潮之中,男装领域呈现突破性发展,设计师通过解构传统服饰语言探索新的美学边界。近期引发热议的系列作品中,工装元素的硬朗剪裁与丝绸裙装的垂坠质感形成戏剧性对比,金属扣腰带与不规则裙摆开衩的设计,既保留功能性又注入诗意表达。某先锋品牌将工装裤的立体口袋移植到及膝裙装,搭配做旧铜质拉链和机能风绑带,创造出兼具实用性与实验性的着装方案。

极简主义与精准剪裁成为最佳组合。利落线条与宽肩设计成为主流,强结构感外套强调身形比例与舒适度。色调上以灰、白、棕等中性色为主,适合春季叠穿或单穿,符合“智性消费”中对品质与耐穿性的需求。极简风格也延伸至配饰,例如无Logo的手提包或金属扣腰带,提升整体造型的高级感。

与此同时,20世纪70年代复古风潮回涌,珠光面料、皮革外套等单品搭配Y2K风格(千禧风,是一种围绕科技感、金属感和迷幻感的时尚风格)的翻盖手机钥匙链或数码印花,形成新旧碰撞的独特美学。这种混搭既满足怀旧情绪,又契合社交媒体时代的视觉传播需求。

此外,可持续与健康生活理念在潮流服饰领域仍然受到关注。年轻人更注重服装材质的环保性(如有机棉、再生纤维)和品牌的可持续实践。消费趋势显示,“理智消费”推动人们选择经典款而非快时尚单品。并且,健康生活方式也体现在穿搭场景中,如通勤与运动场景的界限模糊,多功能背包和舒适鞋款成为刚需。

(陈斯)



春季护肤陷阱多 避开这些“烂脸刺客”

春季万物复苏,却也是肌肤问题的多发期。气温的忽冷忽热、空气湿度的瞬息万变,让肌肤变得尤为敏感与脆弱,稍有不慎,就可能陷入肌肤危机。如何在这样一个变幻莫测的季节里正确护肤,远离误区?

今天,北京大学人民医院皮肤科副主任、主任医师李厚敏,结合临床实例深入剖析春季护肤中的几大误区,并分享实用小贴士,助您守护肌肤健康。

频繁敷面膜 肌肤喝撑水

临床上,经常会见到为追求水嫩肌肤,每天早晚敷面膜导致脸部出现红肿、刺痛的年轻患者,发生这种症状的原因是频繁敷面膜导致了肌肤水合过度、屏障功能受损。

过度敷面膜不可取,这种操作会导致肌肤水合过度,即皮肤吸收了过多的水分,从而破坏了肌肤的天然屏障,肌肤会变得越来越敏感,就像泡发过度的海带一样,变得脆弱不堪。水合过度使肌肤更容易受到外界刺激,出现红肿、瘙痒等问题。

专家支招 每周敷面膜的次数不宜超过3次,且每次敷面膜的时间不宜过长,以15-20分钟为宜。在敷面膜前,可以先用热毛巾敷脸,帮助打开毛孔,提高肌肤的吸收能力。敷完面膜后,可按照面膜的使用说明操作,必要时用清水洗净,避免残留物堵塞毛孔。

疯狂去角质 肌肤屏障遭破坏

春季肌肤新陈代谢加快,角质容易

堆积,因此去角质成为了很多朋友护肤步骤之一。为了拥有光滑肌肤,不止女性喜欢,很多男性也会选择每周多次去角质。

然而,过度去角质却会破坏肌肤的自我保护机制,就像用钢丝球刷桃子一样,虽然能够去除桃子表面的绒毛和污垢,但也会刷伤桃子的表皮,使其变得伤痕累累,导致肌肤变得敏感、脆弱。

同样,过度去角质也会让肌肤变得不堪一击,无法抵御外界刺激。一旦受到刺激,肌肤就会出现红肿、刺痛、瘙痒等不适症状,甚至引发炎症反应。

专家支招 每周去角质的次数不宜超过1次,且应选择温和的去角质产品。使用时,要轻柔地按摩肌肤,避免用力过猛。去角质后,要记得用清水洗净,避免残留物堵塞毛孔。同时,去角质后要做好保湿工作,帮助肌肤恢复屏障功能。

盲目更换护肤品 过敏反应爬上脸

很多朋友为应对春季皮肤状态的变化,频繁更换护肤品,因对某些成分不耐受,导致肌肤不适应,甚至引发严重过敏反应。如同将不同品牌的粉底液混合在一起,很可能会产生化学反应,变成一坨难以名状的“黑暗料理”。这样做不仅无法发挥原有的护肤效果,甚至可能引发肌肤问题。

专家支招 在更换护肤品时,先进行局部试用,观察肌肤的反应。如果肌肤出现红肿、瘙痒等不适症状,应立即停止使用,必要时寻求专业医生的帮助。同时,在选择护肤品时,要根据自己的肌肤类型和实际需求来选择,避免盲目跟风或追求所谓的“春季限定”。

“春季限定护肤品”都是伪概念

春季市场上会出现很多打着“春季限定”旗号的护肤品,宣称能够针对春季肌肤问题进行特殊护理。然而,这些所谓的“春季限定护肤品”往往只是商家促销

的噱头,其实际效果并不如宣传所说。因此,大家在购买护肤品时,一定要理性选择,不要被这些伪概念所迷惑。

专家支招 在选择护肤品时,要避免盲目追求所谓的“春季限定”,要注意查看护肤品的成分表,避免选择含有自己过敏成分的产品。如果肌肤出现不适症状,应立即停止使用,并寻求专业医生的帮助。

防晒不到位 加速肌肤老化

春季阳光看似柔和,实则紫外线强度逐渐增强,加上春暖花开,大家的户外活动时间持续增长,因此紫外线在春天对肌肤的伤害不容小觑。许多人往往忽视了春季防晒的重要性,认为只有夏季才需要严格防晒。

紫外线是肌肤老化的主要元凶,它能穿透云层,直达肌肤深层,破坏胶原蛋白和弹性纤维,导致肌肤松弛、色斑加深、皱纹提前出现。

专家支招 选择SPF30以上、PA+++的防晒霜,每日出门前15分钟涂抹,并根据户外活动时间及时补涂。

划重点

春季护肤 温和为王

选择温和和无刺激的洁面与护肤产品,避免使用碱性过强的清洁产品。同时,多喝水,保持饮食均衡,从内而外滋养肌肤。此外,保持充足的睡眠,避免熬夜,让肌肤在夜晚得到充分的修复与再生。

春季护肤需谨慎,避免陷入误区是关键。遵循科学原则,根据自身肌肤类型和实际需求选择合适的护肤品与护肤方法,辅以自己的生活习惯与心态,定能让您在春季远离肌肤问题,拥有自信迷人的健康肌肤。(来源:《北京青年报》)

突然关灯啥也看不见 为啥过一会儿就好了

为什么突然关灯后会有一段时间看不见,然后又能看清楚周围呢?

当你在黑暗中突然失去光线,眼睛需要一段时间来适应这个变化。这个过程与我们眼睛中的感光细胞类型有关。

我们的眼睛有两种感光细胞:锥体

细胞和杆体细胞。锥体细胞在明亮的环境中工作良好,但在低光环境中表现不佳。而杆体细胞在暗光环境中更为活跃,但对颜色的感知并不敏锐。

当你从明亮的环境突然进入黑暗,眼睛最初会依赖锥体细胞,但由于杆体细胞在黑暗中的敏感性更高,所以随着

时间的推移,你会逐渐看清楚周围的物体,虽然颜色和细节可能不如明亮环境中那么清晰。

这就是我们在黑暗中经过一段时间后能看到一些东西的原因,也就是我们所说的“暗适应”。

(来源:《中国妇女报》)