

全方位 多维度 衡水交警奏响春季农村交通安全“宣传曲”

本报讯(记者牛军凯 通讯员李强)交通安全关系千家万户,提升交通安全意识,养成文明交通行为至关重要。为保障春季农村道路交通安全、提升村民交通安全意识、有效预防和减少农村道路交通事故发生,日前,市公安局交通警察支队直属二大队宣传民警走进农村,多举措开展交通安全宣传活动,全力筑牢农村道路交通安全防线。

正值春耕农忙时节,农用车辆、农用机械纷纷上路投入春耕生产,特别是农村地区三轮摩托车、电动三轮车、面包车违法载人等交通违法行为突出。宣传民警深入农村集市,针对农村面包车、拖拉机、农用三轮汽车驾驶人等重点人群开展交通安全知识宣传,通过讲解辖区发生的典型交通事故案例,警示大家吸取事故教训,自觉抵制各种不安全的交通违法行为。同时,用通俗易懂的语言讲解农用车、面包车、三轮车违法载人,酒醉驾、无牌无证上路、驾乘摩托车和电动自行车不戴安全头盔的危害和后果。

针对农村居民,特别是一老一小重点群体日常出行特点,宣传民警开展“大喇叭”播放活动。重点讲解无牌无证驾驶、酒后驾驶、驾驶报废车辆上路行驶,低速载货汽车和拖拉机、货运三轮摩托车违法载人,斜穿马路等交通违法行为的危害。以乡镇为单位设立交通安全微信群对农村驾驶员进行微教育,每日发布交通安全



发放交通安全知识资料。李强 摄

管理动态及交通安全法律法规、农村道路交通事故防范知识等内容。

宣传民警针对农村出行特点,结合农村校园周边道路交通实际情况,以互动提问、面对面讲解等方式,向孩子们详细讲解了步行、乘车应遵守的交通安全法律法规、部分常见交通标志标牌的作用以及日常出行需注意的事项,教育孩子们不要随意横穿马路、在公路上嬉戏

打闹,拒绝乘坐超员车、三轮车、农用车出行,并结合“一盔一带”安全守护行动,讲解如何正确佩戴安全头盔、如何规范系好安全带等内容,教育学生要树立良好的交通安全意识和法律意识,做到安全文明出行。着重告诫孩子们要时刻注意自身的交通安全,在基础设施不完善的乡村道路上行走时一定要多留意多观察,确认安全后再通过。

深入辖区餐馆、酒吧 安平交警开展“拒绝酒驾”交通安全宣传



宣传“拒绝酒驾”。段盼盼 摄

本报讯(记者牛军凯 通讯员段盼盼)近日,安平县公安交警大队宣传民警深入辖区餐馆、酒吧开展“拒绝酒驾”交通安全宣传活动,进一步提高广大交通参与者交通安全意识、文明意识、规则意识、守法意识,从源头杜绝酒驾醉驾交通违法行为的发生,全面营造良好的交通环境。

活动中,宣传民警每到一家饭店、酒吧,都会与负责人沟通,告诉大家宣传“拒绝酒驾”的目的、意义,认真地向他们讲解

酒后驾车的危害和后果。希望大家要牢记“喝酒不开车,开车不喝酒”,时时刻刻把交通安全放在首位,摒弃交通陋习,自觉遵守交通法律法规。

同时,宣传民警还要求餐厅服务人员、老板要当好交通安全宣传员,积极参与到“拒绝酒驾”的宣传中来,对前来就餐的顾客,要及时提醒酒后请勿驾车,在推杯换盏时,要记得交通安全最重要,紧绷交通安全这根弦,文明驾车、安全出行。

“春困”来袭 驾车出行千万别硬撑

气温回升,春意渐浓,驾车出行,暖阳照射下驾驶人易发困意,“春困”成为春季行车时应当小心提防的安全隐患。

公安交管部门提示广大驾驶人,“春困”易使驾驶人出现精神不集中、易疲劳、反应迟钝等情况,行车中如遇“春困”,千万别硬撑,以免发生危险。

为啥春天总犯困?

“春困”是人体生理机能随着气候变化发生的一种现象。冬天,皮肤血管受到寒冷刺激,血流量减少,大脑和内脏血流量增加。进入春天,温度升高,皮肤毛孔舒展、血液供应增多,供应大脑的氧气相应减少,于是出现了懒洋洋、昏昏欲睡等现象,也就是“春困”。

上述情况下驾车上路,容易导致困倦瞌睡、四肢无力,不能及时发现和准确处理突发情况,易引发交通事故。因此,春季驾车出行时一定要小心提防“春困”,杜绝疲劳驾驶。

如何预防“春困”疲劳驾驶?

一是要保证睡眠时间充足和良好睡眠质量。保持有规律的生活习惯,早睡早起,不熬夜,避免通宵娱乐,精力充沛才能避免疲劳驾驶。日常用车频繁、驾车需求多的驾驶人,应养成良好的休息习惯,从自身管理人手降低事故风险隐患。睡眠时长、睡眠质量在保证身体正常运转的必要条件,驾驶人在长途行车前一天,可有计划地保障6至8个小时的充足睡眠时间。

二是注意饮食,加强锻炼。行车前不宜吃得过饱,饱腹感易引发疲劳,还应少吃伤胃、油腻、粘滞食物等不易消化的食物。同时,加强体育锻炼,克服消极懒惰情绪,保持身体良好状态。

三是行车途中尽量少用空调,多通风换气。开车时尽量少开空调,最好打开车窗,使车里空气保持新鲜,自己也保持头脑清醒,提高注意力。

行车遇“春困”怎么办?

在驾车出行时遇“春困”来袭怎么应

对呢?交警提示广大驾驶人,行车中要随时关注自己的疲劳程度,适时地减轻和改善疲劳状况,可打开车窗通风,嚼薄荷类口香糖,在鼻子下面或太阳穴处涂抹风油精、清凉油等减轻困乏,也可喝浓茶、喝咖啡提神。

《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》第六十二条规定,驾驶机动车不得有下列行为:连续驾驶机动车超过4小时未停车休息或者停车休息时间少于20分钟。

行车中如果感到疲倦,应立即采取强制休息,安全停车后下车活动腰腿、颈肩等肌肉,甚至小睡一会儿,待疲劳缓解后再上路。高速公路长途行车,应牢记“逢三进一”原则,即每三个服务区进去休息一次,及时进行休整。

(李娜整理)

警方提醒

孩子离家出走 义警帮忙找回

本报讯(记者牛军凯 通讯员梁京超)“真是太感谢你们了,我这心可终于踏实了!”近日,辖区群众张先生将一面印有“人民义警为人民 危急时刻伸援手”的锦旗送至故城县公安局西半屯义警手中,对义警队员及时帮其找回离家出走的孩子表示感谢。

日前,张先生急匆匆地向西半屯义警求助,称其孩子因一些家庭琐事与家人发生争吵,一气之下便离家出走了。家人多方寻找未果,请求义警帮忙寻找。

接到求助后,义警详细询问了孩子的体貌特征、衣着特点等信息,立即组织开展寻找工作,历经5个多小时,最终在其同学家中找到小张,并第一时间通知其家长。经过义警积极劝导,孩子也认识到了自己的错误,保证今后不会再冲动离家出走,遇到困难会及时与父母沟通交流。临别之际,义警再次叮嘱其家长要及时了解、重视孩子的心理情绪变化,做好日常引导。

一面锦旗,一声感谢,一份肯定,更是一份激励。故城公安全体民辅警、义警将继续以饱满的热情和坚定的决心投入到各项警务工作中,为守护一方平安、维护社会稳定贡献自己的力量。

户籍“小窗口” 为民解烦忧

本报讯(记者牛军凯 通讯员杜家贺)“同志,真是太感谢你了,我的户口迁移问题终于解决了,你帮我了了一桩心事啊!”2月26日,张女士将一面印有“一心为民办实事 情系百姓解民忧”的锦旗送到武强县公安局街关镇派出所,以表达对户籍窗口人员的感激之情。

张女士原户籍地为贵州,30年前嫁到武强,如今50多岁了,想把户口由老家贵州迁移至武强县街关镇,其真实姓名为“张某凤”,然而结婚证上错写成“张某琴”,其丈夫的出生年月也与实际不符。由于年月久远,姓名、出生年月与实际均有出入,无法核实张女士的真实身份,致使其无法办理户口迁移手续。

了解情况后,街关镇派出所户籍员多次与张女士的原户籍地派出所进行沟通,补充相关资料。后经过户籍员调查核实,确认了张女士的身份,顺利解决了户口迁移难题。看到民警耐心地多方联系沟通协调,张女士特别感动,于是便有了开头的一幕。

服务暖人心,为民无止境。衡水公安积极为群众做好事、解难事、办实事,用实际行动为群众提供更加优质、高效、暖心的服务。