

6年6轮调整

700余种药品新增进入国家医保

6年6轮医保药品目录调整,共有700余种药品新增进入国家医保药品目录,越来越多慢性病、罕见病等药品被纳入,更多患者在用得上药的同时用得起药。

今年的国家医保药品目录调整工作已正式启动。国家医保局11日对相关问题进行解读。

国家医保局最新数据显示,自2018年国家医保局成立以来,累计有700余种救急救命的好药、创新药等进入国家医保药品目录,包括通过谈判新增的446个药品,其中大部分为近年来新上市、临床价值高的药品。目前国家医保药品目录内西药和中成药数量增加至3088种。

新药好药不断纳入医保。

2020年新增替雷利珠单抗、仑伐替尼等17种抗癌药;2021年新增治疗脊髓性肌萎缩症(SMA)的重要药品诺西那生钠注射液;2023年的目录调整覆盖了16个罕见病病种,填补了10个病种的用药保障空白,戈谢病、重症肌无力等疾病治疗用药被纳入目录……肿瘤、慢性病、罕见病等药品保障水平

稳步提升。

新药进目录的速度不断加快。

国家医保局有关负责人介绍,新药从获批上市到进入目录的时间,已从原来的5年多缩短到现在的1年多,80%的创新药能够在上市后两年内进入医保药品目录。

目录内药品价格更趋合理。

谈判竞价是国家医保药品目录调整的关键一环。医保方和企业方围绕“价格”反复博弈。2023年,143个目录外药品参与谈判或竞价,其中121个药品谈判或竞价成功,平均降价61.7%。

一些“高价救命药”在经过“灵魂砍价”后被纳入医保,为许多家庭带来希望。在2021年医保药品目录调整中,诺西那生钠注射液经谈判后,从每针70万元降至3万余元,被纳入医保。

肿瘤治疗药物持续更新。2020年医保药品目录调整中,对2018年抗癌药专项准入谈判中的14种独家药品,按规则进行了续约或再次谈判,平均降幅为14.95%,其中个别一线抗癌药降幅超过60%。到2023年,目录中肿瘤靶向药的数量已达74个。

患者看病负担减轻实实在在。

2022年,147个目录外药品参与谈判和竞价(含原目录内药品续约谈判),总体成功率达82.3%。谈判和竞价新准入的药品,价格平均降幅达60.1%。协议期内275种谈判药报销1.8亿人次。通过谈判降价和医保报销,年内累计为患者减负2100余亿元。

6轮调整,药品“有进有出”。经过多次调整,国家医保药品目录已累计调出395个疗效不确切、易滥用、临床被淘汰或者即将退市的药品。

国家医保局有关负责人介绍,今年的调整将更加关注药品供应保障情况的监测与管理,提升医保药品的可及性。在调出品种的范围方面,将近3年未向医保定点医药机构供应的常规目录药品,以及未按协议约定保障市场供应的谈判药品列为重点考虑的情形,强化供应保障管理。

今年的医保药品目录调整将于11月完成谈判并公布结果。期待更多好药进入医保,切实缓解百姓看病后顾之忧。

新华社记者徐鹏航

中国144小时过境免签政策
适用口岸增至37个

国家移民管理局15日发布公告,新增郑州新郑国际机场、丽江三义国际机场和磨憨铁路口岸3个口岸为144小时过境免签政策适用口岸。至此,中国144小时过境免签政策适用口岸增至37个。

根据公告,15日起,在河南郑州航空口岸实施144小时过境免签政策,停留范围为河南省行政区域;将云南省144小时过境免签政策停留范围由昆明市扩大至昆明、丽江、玉溪、普洱、楚雄、大理、西双版纳、红河、文山等9个市(州)行政区域。

截至目前,国家移民管理局已在北京、天津、河北石家庄、秦皇岛、辽宁沈阳、大连、上海、江苏南京、连云港、浙江杭州、宁波、温州、舟山、河南郑州、广东广州、深圳、揭阳、山东青岛、重庆、四川成都、陕西西安、福建厦门、湖北武汉、云南昆明、丽江、西双版纳等地的37个口岸实施144小时过境免签政策。

根据相关政策,美国、加拿大、英国等54国公民持有效国际旅行证件和144小时内确定日期及座位的联程客票从上述口岸过境前往第三国(地区),可免办签证在规定区域内停留不超过144小时,停留期间可从事旅游、商务、访问、探亲等短期活动(符合与我国签署互免签证协定或我单方面免签政策的,可从其规定)。

国家移民管理局相关负责人介绍,中国自2013年1月实施72/144小时过境免签政策以来,过境免签政策在服务国家高水平对外开放、便利中外人员往来、促进对外交流合作方面发挥了重要作用。此次在两地扩大实施144小时过境免签政策为外籍人员来华旅游、商贸提供了更多选择。下一步,国家移民管理局将不断改进优化过境免签政策,持续深入推进移民管理制度型开放,以更加开放的姿态欢迎外籍人员来华,全力服务促进高水平开放高质量发展。(新华社记者任沁沁)

我国已建设105个
国家级优生优育指导中心

目前,中国计划生育协会已在全国建设105个国家级优生优育指导中心和385个国家级“向日葵亲子小屋”,累计带动各地共建设1000多个优生优育指导中心和近4000个“向日葵亲子小屋”,初步构建起以优生优育指导中心为龙头、以“向日葵亲子小屋”为基础、以专家队伍为支撑的计生协优生优育指导服务体系。

7月11日是世界人口日。在当天于内蒙古自治区鄂尔多斯市举行的2024世界人口日宣传活动中,中国计生协副秘书长何翔作出上述表示。

近年来,中国计生协深入开展“优生优育进万家”活动,与医疗卫生机构合作建立优生优育指导中心,与社区党群服务中心、托育机构等合作在社区设立“向日葵亲子小屋”。

“中国计生协通过开展新婚夫妇课堂、家长课堂、亲子活动、入户指导等日常服务活动,为育龄群众和家庭提供优生优育宣传咨询服务。”何翔说,同时,创新婴幼儿照护服务方式,提供家庭互助照护、隔代照护等托育服务。

国家卫生健康委副主任李斌在活动现场表示,国家卫生健康委将从政策层面改善优生优育全程服务,大力发展普惠托育服务体系,推动建设生育友好型社会。

鄂尔多斯市是首批全国婴幼儿照护服务示范城市之一,当地发展普惠托育服务,打造“15分钟托育服务圈”,建设婴幼儿照护智慧托育信息管理平台,构建起“养+育+托”的婴幼儿照护全流程“一体化”服务体系。

(新华社记者李恒 田晓航)



7月15日,观众在新疆库车市龟兹魏晋古墓遗址博物馆参观。

当日,位于国家历史文化名城新疆库车市的龟兹魏晋古墓遗址博物馆正式对外开放。这是新疆首座地下古墓遗址博物馆。

龟兹魏晋古墓遗址博物馆充分利用古墓群原貌,并通过数字云展览、VR体验、纱帘投影、交互式屏幕等数字化手段,生动还原古龟兹地区文化习俗和生活风貌,让观众“沉浸式”感受文物魅力。

新华社记者 丁磊 摄

脑卒中溶栓早知道

衡水市第二人民医院神经内科二病区 李博

一、认识脑卒中

脑卒中俗称脑中风,是一种急性脑血管病,是由于脑部血管突然破裂或阻塞而引起脑组织损伤的一种疾病,通常分为缺血性脑卒中(即脑梗死)和出血性脑卒中(即脑出血)。其中,缺血性脑卒中约占我国卒中患者的72.9%,是我国中老年人常见的疾病,具有发病率高,致死率高,死亡率高,复发率高的特点。近年来,脑卒中的发病人群更是逐渐趋于年轻化。

目前,静脉溶栓是国内外指南一致推荐的能够改善急性缺血性卒中结局最有效的药物治疗措施。

二、何为静脉溶栓?

在卒中救治过程中,静脉溶栓是

急性缺血性卒中的超早期治疗,目的是为了挽救缺血半暗带的脑组织。通过溶解血栓,使闭塞的脑血管再通,恢复梗死区域的血液供应,防止脑神经发生不可逆的损伤,尽可能地减轻神经功能缺损症状。

溶栓药物使用是有“时间窗”的,通常是在脑梗死发病4.5小时以内,至多不能超过6小时,并且越早越好。因为脑细胞对缺血缺氧非常敏感,超过最佳时间,神经细胞就会发生不可逆的死亡,导致神经缺损症状难以恢复。

三、卒中急救绿色通道您知道吗?

“时间就是大脑,时间就是生命”,卒中急救绿色通道为卒中患者打开一

条“生命之路”,是卒中患者发病早期就诊的第一站,其目的就是给卒中患者在治疗时间窗内开具一个特殊、及时、快速的救治通道。在绿色通道的整个运行流程中,患者无需先挂号、无需排队等候、无需先缴费后检查,基本不需要等待时间,并且患者的各项检查都是优先进行的,各项检查的报告单也都是优先出具的,整个就诊流程高效、省时、省力,确保卒中患者第一时间就能得到救治。

健康
科普