



在电商平台,包装精致、使用便捷的洗衣凝珠逐渐成为网红产品;线下超市里,洗衣凝珠的市场占有率也在不断攀升。不过,宝洁公司日前宣布,由于包装存在缺陷,将在美国和加拿大召回约820万袋洗衣凝珠等产品。而国内外曾多次出现儿童误食洗衣凝珠被送医急救的事件,令不少消费者对其心存疑虑。



常吃鱼 情绪更稳定

经常吃鱼可以摄入更多的欧米伽3脂肪酸,既有助保护心脑血管,又能让人的情绪相对更稳定,更少出现冲动和攻击行为。

过去已有研究表明,大脑中存在攻击性和暴力行为的基础,与营养不良有一定关系。为了进一步弄清欧米伽3脂肪酸对情绪的影响,美国宾夕法尼亚大学神经犯罪学家阿德里安·雷恩博士及其小组针对涉及3918名参试者的29项随机对照试验展开了荟萃分析研究。研究人员将参试者随机分为试验组和对照组:试验组每周吃两次鱼(或补充一定剂量的鱼油),对照组保持平常饮食。在为期16周的跟踪观察中,研究人员记录了所有参试者的攻击行为变化情况。综合分析结果显示,与对照组相比,试验组参试者的被动攻击行为(响应挑衅的行为)和主动攻击行为(有计划行为)都减少了大约30%。在调整了年龄、性别、诊断、治疗持续时间和剂量等因素后,这一结果依然成立。

雷恩博士表示,尽管欧米伽3脂肪酸(经常吃鱼或适量补充鱼油)不是彻底解决社会暴力问题的灵丹妙药,但新研究结果表明,每周吃一两次鱼就能帮助稳定情绪、减少冲动攻击行为。该研究已发表在美国《攻击与暴力行为》杂志上。

陈林烽



洗衣凝珠是“神器”还是“智商税”

现象

“精致懒”带火新产品 “多合一”成主要卖点

直播间里,个头小巧、功能强大的洗衣凝珠俨然成为洗衣界的时尚新宠。

作为95后女生,小杨并不希望在洗衣方面花费太多精力,但又在小细节上有着自己的追求,“在网上看到不少博主推荐那种多合一的洗衣凝珠,看起来还真挺方便的,一颗里面就同时包含了洗衣液、柔顺剂、留香珠、护色片、消毒液等多种成分,确实比之前大瓶小瓶来回倒要省心多了。”

在线下超市里,记者也在货架上看到多款洗衣凝珠。从价格来看,基础款的单腔洗衣凝珠相对实惠。以一款每盒76颗的产品为例,售价29.9元,折合每颗0.39元。而结构更为复杂的多腔洗衣凝珠则普遍要贵一些,折合每颗1至2元。

全国表面活性剂和洗涤剂标准化技术委员会秘书长姚晨之在有关研究中提到,2013年,宝洁公司在欧洲市场推出4款功效不同的洗衣凝珠产品。数据显示,仅一年时间,欧洲便有超过3000万家庭使用洗衣凝珠,而在美国,洗衣凝珠一年销售量高达14亿颗。得益于欧美地区的快速发展,2014年宝洁将洗衣凝珠引入中国,并在易被年轻人接受的电商平台上首发,随后浪奇、奥妙、超能等品牌也都纷纷推出自己的洗衣凝珠产品,带动了国内洗涤剂市场。

事实上,洗衣凝珠并非一开始就在国内火起来。据了解,在欧美和日韩等国家,洗衣凝珠因其便携性,往往适合在公寓里的公共洗衣房使用。而洗衣凝珠在国内刚上市时,由于价格高昂,公众认知度低,市场占有率十分有限。

直到近年来,在“懒宅经济”的影响下,越来越多年轻消费者倾向于用尽可能简单的方式,来满足多元化的洗衣需求,而“一颗”代替“多瓶”的洗衣凝珠,恰好与“精致懒”的理念不谋而合,洗衣凝珠很快从小众产品发展为新晋网红。

洗衣凝珠产品数量不断攀升,超市货架上出现越来越多的洗衣凝珠。

解读

去污力强更加环保 使用场景有局限性

与传统洗衣液相比,洗衣凝珠到底有何不同?“洗衣液里面水分含量比较高,按照行业标准,普通型洗衣液的活性物含量不低于15%,浓缩型洗衣液的活性物含量不低于25%。”据姚晨之介绍,由于洗衣凝珠的包裹膜具有遇水即溶的特点,因此内容物含水量极低,而活性物含量较高。

2017年,国家洗涤用品质检中心曾对洗衣凝珠产品进行质量评测。结果发现,国内5个产品测得的活性物含量最低为69%,最高为91%,国外9个产品测得的活性物含量为65%到76%。

“这些都远远高于行业标准对洗衣液中活性物含量的要求,而活性物含量高的话,在同等用量下,洗衣凝珠的去污力确实也更好。”姚晨之说道,“我们一直倡导洗涤剂浓缩化,也是为了减少包装耗材和运输成本,从而节约资源,也更加环保。”

不过,洗衣凝珠并非万能,在使用过程中同样存在一定的局限性。洗衣凝珠确实高效便捷,一颗通常能洗10件左右的衣物,可夏天衣物几乎天天要洗,不太可能一次性攒那么多。少量手洗的话,还是洗衣液更合适一些。即使是机洗时使用洗衣凝珠,也有消费者曾经“翻过车”,“习惯性用快洗模式,可洗完发现洗衣凝珠的膜没有完全溶掉,残留物还粘在衣服上,只能重新再洗。”

记者在调查中发现,大多数洗衣凝珠都会在包装盒上标出“请勿使用18分钟以下超快洗模式”,但由于字号较小,这条提示语常常藏身于密密麻麻的文字里,很容易被消费者忽视。

此外,市场上的洗衣凝珠质量良莠不齐,也给消费者出了难题。重庆市消委会和四川省消委会曾联合委托第三方检测机构开展了20款洗衣凝珠比较试验工作,发现活性物含量最低的一款只有27%,其中一款样品的去污力甚至还不如标准洗衣液的去污力。

提醒

避免撕扯防止溅出 关注儿童误食风险

伴随着洗衣凝珠的市场占有率不断攀升,与之相关的安全问题也逐渐引发关注。

“洗衣凝珠受潮以后会粘在一起,直接撕开会很危险。”在社交平台上,有网友称自己打算撕下来一颗时,洗衣凝珠突然爆开,里面的液体一下溅到眼睛里。“真的超级超级痛,那一刻感觉眼睛好像要瞎掉了。”用水冲了十几分钟,疼痛并没有减轻,这名网友选择就医。医生再次进行冲洗,又开了一瓶眼药水,“过了很长时间,眼睛也还是很不舒服,感觉有点肿。听说洗衣凝珠的内容物浓度比较高,可能出现角膜损伤或者眼睛灼伤。”

由于颜色鲜艳、手感与果冻相似,洗衣凝珠对儿童来说颇具吸引力。而洗衣凝珠主要成分为表面活性剂、助剂、酶、溶剂等,一旦误食,可能造成消化道及气道黏膜损伤,严重的还会出现昏迷等并发症。

在广东,一名误食洗衣凝珠的2岁男童被送到医院时,已经陷入昏迷,呼吸急促,类似的儿童误食事件屡屡发生。前不久,宝洁公司宣布召回部分洗衣凝珠产品,也是因为外包装可能会在拉链轨道附近裂开。如果摄入其中的内容物,可能会对儿童和其他弱势群体造成严重伤害。

如何从标准上加以规范,尽可能避免潜在风险?2018年,中国洗涤用品工业协会联合全国表面活性剂和洗涤剂用品标准化技术委员会向工信部提交了制定《洗衣凝珠》行业标准的立项申请,并获批开展此项工作。2021年12月22日工信部正式发布QB/T5658-2021《洗衣凝珠》行业标准,并于2022年4月1日正式实施。

除了对凝珠的产品大小、耐干耐湿性、pH值、破膜速度等技术参数给出具体分析和要求以外,《洗衣凝珠》行业标准还专门在防止儿童误食的安全指标上进行了规定,如单颗洗衣凝珠体积不小于10毫升;应在醒目位置用文字或者图示标注“放置在儿童不易接触的地方”或类似提示语,避免儿童接触洗衣凝珠等。

“包装上提示语的字号大小,暂时还没有具体标准,需要进一步完善相关要求。”作为《洗衣凝珠》行业标准的起草人之一,姚晨之告诉记者,“我们也在考虑对标准进行修订,力求让包装上的提示语更规范、更醒目。”

宗媛媛

吃饭看手机易长胖

伴随着智能手机普及率的激增,人们使用手机的时间急剧增加,甚至吃饭时也舍不得放下。日本京都圣母大学与奈良女子大学联合进行的一项新研究显示,边吃饭边使用手机,可能增大长胖风险。该研究结果发表在日本科学技术振兴机构(JST)运营的日本电子科学与技术信息集成平台“J-STAGE”上。

日本京都圣母大学研究人员藤原智子,与奈良女子大学的山岸郁乃、中田理惠子以问卷形式,对223名18~20岁的女大学生进行了智能手机使用现状与饮食习惯及健康状况的调查研究。结果显示,每4名智能手机使用者中,就有1人每天使用时长超过5小时。尽管手机使用时间没有对她们吃饭和睡眠时间造成显著影响,但长时间使用手机者中,边吃饭边玩手机的占比更高,不吃早餐的人也更多。此外,与吃饭时不用手机的人相比,吃饭时玩手机的人无论是否有减肥经历,体重增加的情况都明显更多。

新研究表明,长时间使用手机和进餐时使用手机可能导致食物摄入量增加,因为这会影响人们对摄入食物量的自我感知,让人在不知不觉中吃多。

郭桂玲

