



为了能尽快离婚或者出于其他原因,一些人在签订离婚协议时主动放弃有关权利。有些权利在自愿放弃后是不能反悔的。而有些权利因具有法定性,虽然自愿放弃不算数,但往往需通过打官司才能解决,这势必费神耗财。因此,在签订离婚协议书的时候一定要三思而后行。



协议离婚时放弃的权利可以反悔吗

为离婚不要抚养费 日后遇困境可反悔

晓楠与汪某婚后第二年女儿出生,而汪某对她们母女很冷淡,令晓楠寒心。为摆脱这段痛苦的婚姻,晓楠承诺独自抚养3岁的女儿,并在离婚协议中言明无须汪某给抚养费,两个人离婚。然而随着孩子长大,衣食住行、学习、兴趣班样样都要钱,晓楠逐渐感觉到经济上的压力,日子过得捉襟见肘。晓楠只好硬着头皮找到前夫,要他承担一部分抚养费,但汪某认为当初有约定不得反悔。2024年4月,晓楠以女儿的名义起诉,请求汪某每月给女儿抚养费2000元。法院判决支持了该诉讼请求。

说法: 给付抚养费是父母对未成年

子女应尽的法定义务。民法典第一千零八十五条规定:“离婚后,子女由一方直接抚养的,另一方应当负担部分或者全部抚养费。负担费用的多少和期限的长短,由双方协议;协议不成的,由人民法院判决。”“前款规定的协议或者判决,不妨碍子女在必要时向父母任何一方提出超过协议或者判决原定数额的合理要求。”可见,请求给付或增加抚养费属于未成年子女的法定权利。

本案中,双方虽约定由晓楠独自抚养女儿,但随着孩子年龄增长及上学,所需各项费用都逐步增加。晓楠独自抚养女儿至今,且出现了入不敷出的状况,这势必无法保障女儿的日常生活和健康成长。女儿诉请父亲汪某给付抚养费,法院当然依法予以支持。

协议离婚时放弃损害赔偿权 不能反悔

晓妍与庞某结婚4年,其间,两个人矛盾不断,庞某还不时辱骂乃至殴打晓妍。2024年3月的一天,庞某酒后殴打晓妍,致使其住院。气愤之下晓妍报了警。民警调查取证后,认定庞某的行为属于家庭暴力,向庞某出具了告诫书。庞某对报警一事耿耿于怀,并恐吓晓妍,扬言再敢报警就打断她的腿。由于身心俱疲,晓妍提出离婚,但庞某拒绝离婚。晓妍看出了庞某的心思,于是在离婚协议书写明自己放弃离婚损害赔偿权,庞某这才签字同意。

离婚后不久,晓妍觉得便宜了庞某,于是向法院提起离婚损害赔偿之诉,结果没有获得法院支持。

说法: 民法典第一千零九十一条第三项规定:“实施家庭暴力导致离婚的,无过错方有权请求损害赔偿。”本案中,公安机关已经认定庞某的行为构成家庭暴力,而且双方离婚是由于庞某实施家庭暴力这种违法行为所致,很显然,庞某应当承担离婚损害赔偿责任,晓妍作为无过错的一方有权要求庞某赔偿。

那么,法院为何未支持晓妍的诉讼请求呢?《最高人民法院关于适用〈民法典〉婚姻家庭编的解释(一)》第八十九条规定:“当事人在婚姻登记机关办理离婚登记手续后,以民法典第一千零九十一条规定为由向人民法院提出损害赔偿请求的,人民法院应当受理。但当事人在协议离婚时已经明确表示放弃该项请求的,人民法院不予支持。”本案中,由于晓妍在登记离婚时自愿放弃了损害赔偿权,故法院无法支持晓妍的诉讼请求。

(潘家永)



乖巧的孩子 为啥青春期会性情大变

以前一点小事都爱和父母分享,现在回家就关上门刻意躲着父母;小时候听话懂事,现在动不动就顶嘴,处处跟父母对着干……孩子到了青春期,很多父母都开始头疼,本来乖巧懂事的孩子,为什么一到青春期,就性情大变?

心理医生表示,面对青春期的孩子,应学习“说话之道”,可使用“三明治”沟通法,站在孩子角度理解他,以平等的身份尊重他,以理谈事说服他。

“三明治”沟通法,即将正面的赞美和肯定放在上下两层,营造一个积极和谐的氛围,把负向的反馈包裹起来,不会引发敌意和抗拒。

如果孩子回家玩手机不肯写作业,等到晚上十一二点才草草了事,相信不少父母都会抱怨一句:“跟你说要快点

写,早点写,你就是不听!”

孩子听你这么一说,很可能引发不满情绪,如果父母这时再情绪激动些,说上几句,一场争吵在所难免。

山东省精神卫生中心医生表示,如果使用“三明治”沟通法,可与孩子这样进行交流:

首先,肯定美好。“你肯定也想先把作业写完,是不是?”孩子也知道写作业是他的首要任务,所以,先肯定他的这份美好的初心。

其次,指出问题。“因为你管不住自己,所以写作业的时间被挤占,造成写作业的时间有点紧张。”当父母不否定孩子,不批评指责,不给他不良的行为贴上一个“品质差”的标签,比如“你就是不自律,你就是不想写”,孩子其实很愿意听父母的话。

最后,正向憧憬。“假如你能写完作

业再玩手机,肯定会更开心,你说是不是?”试想一下,换成是我们,听到有人这么跟我们说话,会有什么感受?大概会很乐意接受家长的建议,不太会爆发矛盾和冲突。

沟通“三明治”法则,就是用“肯定——建议——再肯定”这三层,把最不易接受的建议,加在赞美和肯定中间,让人在被赞美后的愉悦情绪下,愉快地接受建议。

近些年,人们越来越意识到“说话之道”的重要性,作为父母,也要学习与孩子沟通的“说话之道”。与孩子沟通的前提,是要认识到孩子的独立性,站在孩子角度理解他,以平等的身份尊重他,以理谈事说服他,既指出问题又给足面子,既找到不足又善于肯定,这样,孩子就不会那么叛逆了。

(来源:《齐鲁晚报》)

有些积分兑换 藏着猫腻

各大银行、航空公司、通信运营商以及购物平台等,都会推出积分兑换服务作为一种客户回馈机制。这种服务旨在增强客户忠诚度,提高客户黏性,并通过提供额外的价值来鼓励客户更多地使用其服务或是产品。近年来,积分兑换逐渐由线下延伸至线上,有不少消费者反映某些平台积分所兑商品存在价格高于市场价、质量一般以及货不对板等情况。

上海市王小姐之前收到一个尾号为9885的短信信息,告知她某账号内剩余的266800积分可抵金额2668元,并将于第二日失效,让她尽快使用,并附上兑换商品链接。王小姐打开链接后,发现名为“夏日狂欢购”的网站上应有尽有,原价598的智能手表使用积分兑换后只需98元,原价399的扫地机器人兑换后只要182元,还有黄金项链、耳机、茅台酒、服装和床上用品等,兑换后都只需要几十块或者100出头的价格。“我当时通过兑换花69元买了副无线蓝牙耳机,没想到仅仅用了一周就坏了,联系网站的智能客服,一直没有回复,网站上也没有相关电话,只能自认倒霉。”王小姐说道。

记者在采访中了解到,王小姐的事情并不是特例,被“积分兑换”坑的消费者大有人在,常见的积分兑换服务套路有:

价格虚高 部分积分兑换平台上的商品价格明显高于市场价。例如,在中国电信积分商城兑换的某些商品,其积分兑换价格远高于商品在市场上的实际售价。同样的情况也出现在中国联通、厦门航空等积分商城中。

商品质量一般或质量不佳 江苏省消保委针对该问题进行了问卷调查,发现超过36%的消费者认为积分兑换的商品质量一般或者非常差。其中,商品的保质期或限制使用日期过短问题尤为突出,占比高达46.7%。

货不对板 有时会遇到实际收到的商品与平台宣传或展示的商品不符的情况。

退换货难 部分积分兑换平台在退换货政策上设置障碍,如非商品质量问题不予退换,不履行七天无理由退货的规定等。此外,还有消费者在退货后只收到现金退款而积分或优惠券未退还的情况。

虚假宣传或误导性宣传 如夸大商品价值、虚假承诺优惠等。

针对积分兑换中的种种陷阱,天津昌朋律师事务所合伙人郭岩表示,消费者需要保持警惕和理性消费的态度来维护自身权益。首先,不要轻信积分到期作废、提醒兑换商品的短信,尤其是不明号码发来的链接或兑换信息。尽量选择品牌或经营者的官方平台(如官方网站、APP、微信公众号等)进行积分兑换,在兑换前,仔细核对商品信息,包括品牌、型号、价格等,确保兑换的商品是真实有效的,并且符合自己的需求。其次,在兑换过程中,保存好兑换记录、商品截图、聊天记录等相关证据。如果兑换的是实物商品,尽量向商家索要发票或是收据等凭证。最后,如果遇到问题,可以先尝试向平台客服进行投诉,寻求解决方案。如果平台未能及时采取措施解决问题,可以向相关监管部门投诉举报。(来源:《生命时报》)