

起火、触电、爆炸……

部分“取暖神器”很危险

新华社记者 王菲菲 樊欣阳 张哲

寒冷冬季,各类“取暖神器”广受欢迎。“新华视点”记者调查发现,市场上的取暖产品价格相差悬殊,质量良莠不齐,有的没有包装、说明书或3C标志。一些不合格的取暖产品,潜藏触电、火灾、烫伤、爆炸等安全隐患。

质量良莠不齐,有的没有3C认证

随着气温下降,各类电取暖产品热销。记者注意到,市场上在售的“取暖神器”品类繁多,很多“小太阳”“暖脚器”“暖手宝”在电商平台上销量过万。

然而,有的同款产品价格相差悬殊。以“小太阳”为例,该产品售价从十几元到300元不等。但社交平台上,有网友吐槽称,低价买到的取暖设备是劣质产品、不靠谱。

根据国家市场监管总局发布的强制性产品认证目录,室内加热器、电热毯、电热垫等电取暖器具属于国家强制性认证产品,需要带有3C认证标志。但记者走访发现,部分线下商店售卖的取暖设备并不符合要求。

在山西太原一家取暖设备销售商店,记者分别以30元和15元的价格购买了两款鸟笼形状的取暖器。产品均没有说明书,看不到3C标志,笼子中间有两根电热管,拿到手里轻飘飘的。

在另一家商店,记者拿起一个30多元的“小太阳”,发现做工较为粗糙,仔细检查后也没有找到3C标志。询问商家后,商家说:“便宜的就是这样,你想安全就买贵一点的,我们也是从网上进货,出了问题我们管不了。”

《家用和类似用途电器的安全》系列标准规定,产品的额定电压、额定输入功率、制造商、器具型号、防水等级等标志应完整准确、持久耐用。

而记者网购的一款实木暖脚器,电

商平台显示销量超10万件。拆箱后,刺鼻味道明显,产品的木头部分有很多扎手的毛刺,标志贴纸摇摇欲坠,相关信息不全。

记者还注意到,上述几款产品的电源软线都没有按相关要求进行了固定,可以轻易拉扯、晃动。

经山西省检验检测中心鉴定,这几款产品或缺少3C认证标志,或标志、结构、电源连接和外部软线等不符合《家用和类似用途电器的安全》系列标准规定,为不合格产品。

不合格产品并非个例。北京市市场监管局近期公布的《北京市电子电气产品质量监督抽查结果公告》显示,检出的31批次不合格的家用电器中,包括电热毯、暖手器、电暖袋等。

不合格产品安全隐患大

一段时间以来,因取暖设备引发的安全事故不时发生。2024年11月17日,陕西咸阳某村民睡觉时未关“小太阳”导致起火,屋内家具均被烧毁;2024年10月8日,北京顺义某小区居民未及时关闭卧室内电热毯电源,引发火灾。

在黑猫投诉平台上,也有上千条关于“取暖器产品安全”的投诉。有网友投诉称,家中老人在给暖手宝充电时产品发生自燃。前不久,有博主在网络平台上发现视频称,家里的电热水袋在充电时发生爆炸。

业内人士表示,不合格的取暖产品,安全隐患很大。以电热毯为例,合格产品的发热丝内部有很多层材料,可以防止温度过高和短路;而劣质产品只有一条发热丝,控制器也很简陋,保险丝、控温芯片都没有,非常容易短路。

在山西省电力科学研究院高压技

术室,专家对记者购买的“取暖神器”进行了测试。结果显示,这些不合格产品的火灾、触电等隐患很大。

“鸟笼取暖器”仅仅加热了十几秒,产品中心温度就迅速达到150度以上;纸巾接触到中心区域,2至3秒就着起了火。“这类产品如果在家里使用,稍有不慎就可能着火。”山西省电力科学研究院高压技术室专责相海欣说。

在对“鸟笼取暖器”进行拆解后,专家发现其三极插头与产品内部实际的电线不匹配——没有接地线,通电加热时有触电风险。

而实木暖脚器加热温度不稳定、发热面积小,产品表面铁丝网最中心的温度可以达到90度以上,但边缘区域仅有20多度。相海欣说:“如果不小心碰到最热的铁丝网部分,极有可能造成皮肤烫伤。”

专家还提到,生活中常见的暖手宝,如果质量不过关,也存在较高的触电和爆炸风险。

山西省检验检测中心电子室副科长郭雪梅指着一款造型像毛绒玩具的暖手宝说,这种不合格产品,采用电极式加热方式,缺少防爆装置,内部没有很好的绝缘层。液体通过电极直接加热,加热过程中液体带电,不但容易发生触电,也可能会爆炸,造成较为严重的后果。

将暖手宝剪开后,记者看到,合格产品里面的液体很干净,不合格产品里的液体十分浑浊。“不合格暖手宝由于电极直接加热液体,形成了铁锈融入水中。”郭雪梅说。

根据《家用和类似用途电器的安全》系列标准,器具外壳的形状和装饰,不应容易被孩子当作玩具。“外观看起来像毛绒玩具,可能误导孩子,增加发

生事故的可能性。”郭雪梅说。

消费者不要盲目追求低价

取暖关乎千家万户,电暖器具不仅要提供温暖,更要保证安全。近期,全国多地市场监管部门开展电取暖器专项检查,重点核查产品3C认证情况、排查质量缺陷和安全隐患、核验产品标志、经营者资质等。

受访专家建议,强化电取暖产品质量安全源头端治理,督促生产单位严格产品设计,严禁偷工减料,督促经营者严格落实进货查验制度,防止不合格产品流入市场。

“监管部门应持续对批发市场等重点场所进行监管,加强对电取暖产品的质量监督检查,对不合格产品及时采取召回等措施;多部门联合,严厉打击违法违规行为。”山西启合律师事务所的律师王超然说。

王超然建议,电商平台进一步完善商品和服务信息检查监控制度,加强对商品信息的动态监测,确保产品信息真实、准确,及时下架不符合标准的产品,根据平台规则对相关店铺进行处罚。

郭雪梅说,市场监管执法人员可以结合日常检查,加强对经营者宣传有关生产销售假冒伪劣产品的法律法规,强化其合法经营意识;加大电取暖器使用安全知识普及,提升消费者识假辨假能力;与电商平台合作,拓展投诉举报渠道,鼓励消费者积极参与监督。

多地市场监管部门提醒,消费者购买电暖产品时,要通过正规途径购买,认真核对产品的3C标志等,不要盲目追求低价。此外,要了解注意事项,严格按照产品说明书正确使用。



冀州区为道德模范创作赠送书法作品

近日,冀州区为道德模范创作赠送书法作品活动在冀州区新时代文明实践中心举行。当地书法爱好者们齐聚一堂,为该区各级道德模范、身边好人现场书写书法作品及新春对联,营造出崇德向善的良好氛围。

活动现场,书法名家挥毫泼墨,根据每位道德模范的个人事迹,现场创作书法作品。他们饱含创作热情,将对道德模范发自内心的尊敬凝聚笔端,跃然纸上。“业广惟勤”“日行一善”“为人师表”……一幅幅书法作品表达了对道德模范的礼赞及崇敬之情。

此次活动由冀州区委宣传部、冀州区文明办、冀州区文联联合举办,旨在进一步营造喜庆热烈、文明

祥和的节日氛围,推动“双争”活动走深走实,树立好人好报、德者受尊的鲜明导向,凝聚向上向善的道德力量。

近年来,冀州区高度重视先进典型选树工作,先后涌现出一大批道德模范和先进典型。他们大多是生活在我们身边的普通人,用自己的执着坚守,用自己的无私付出,用自己的力量带动,润物无声地传递着向上的正能量。据了解,冀州区多次举办为道德模范创作赠送书法作品等活动,旨在弘扬道德模范崇高精神,树立好人好报、德者受尊的鲜明导向,凝聚向上向善的道德力量,进一步擦亮冀州“道德高地”品牌。

本报记者 杜俊颖 摄影报道

2024年全国居民健康素养水平达到31.87%

记者近日从国家卫生健康委了解到,2024年我国居民健康素养水平达到31.87%,比2023年提高2.17个百分点。

健康素养是健康的重要决定因素。健康教育与健康促进是提高健康素养水平的重要策略和有效途径。

监测结果显示,2024年全国城市居民健康素养水平为34.74%,农村居民为29.11%,较2023年分别增长1.49个和2.88个百分点,城乡差距进一步缩小。东、中、西部地区居民健康素养水平分别为34.98%、31.48%和27.27%,较2023年分别增长1.68、2.63和2.83个百分点,东部地区和中、西部地区之间的差距缩小。

此外,城乡居民基本知识和理念素养水平为44.46%,健康生活方式与行为素养水平为34.45%,基本技能素养水平为28.67%,较2023年分别提升2.46、2.24、1.91个百分点。

根据监测结果,6类健康问题的素养水平由高到低依次为:安全与急救素养61.29%、科学健康观素养56.27%、健康信息素养44.03%、慢性病防治素养32.77%、基本医疗素养30.16%和传染病防治素养29.26%。

本次监测覆盖31个省(自治区、直辖市)的336个县(区)1008个乡镇(街道),对象为15岁至69岁常住人口,共得到有效调查问卷71828份。(据新华社电)

患流感拖延治疗当心引起并发症

近期,流感等呼吸道疾病进入高发期。中国疾控中心监测数据显示,当前全国流感病毒阳性率上升,尤以甲流多发。专家提醒,如遇流感应及时就医用药,拖延治疗可能导致病情恶化,引发并发症。

天津市第一中心医院感染性疾病科主任医师周倩宣提示,应抓住治疗黄金期,流感病毒在感染初期会迅速繁殖,感染后48小时内是治疗的黄金时期。“在这个阶段,及时使用抗病毒药物可以有效抑制病毒复制,减轻症状,缩短病程。”

周倩宣说,流感若未及时治疗,可能会导致病情加重,引发中耳炎、鼻窦炎、支气管炎、败血症

等并发症,以及肺炎、心肌炎、神经性损伤等严重并发症。对于儿童、老年人、慢性病患者等高危人群,引发并发症的风险更高。

周倩宣建议,一旦出现流感样症状,如发热、咳嗽、咽痛等,应及时就医,通过医生的诊断确认是否为流感,以便采取针对性的治疗措施,及时使用抗病毒药物,可以有效抑制病毒复制,减轻症状,缩短病程,避免病情加重,减少病毒传播。对于发热、头痛、肌肉酸痛等症状,可以使用解热镇痛药物,同时应注意药物搭配,避免与其他含有相同成分的药物重复使用,以免引起不良反应。

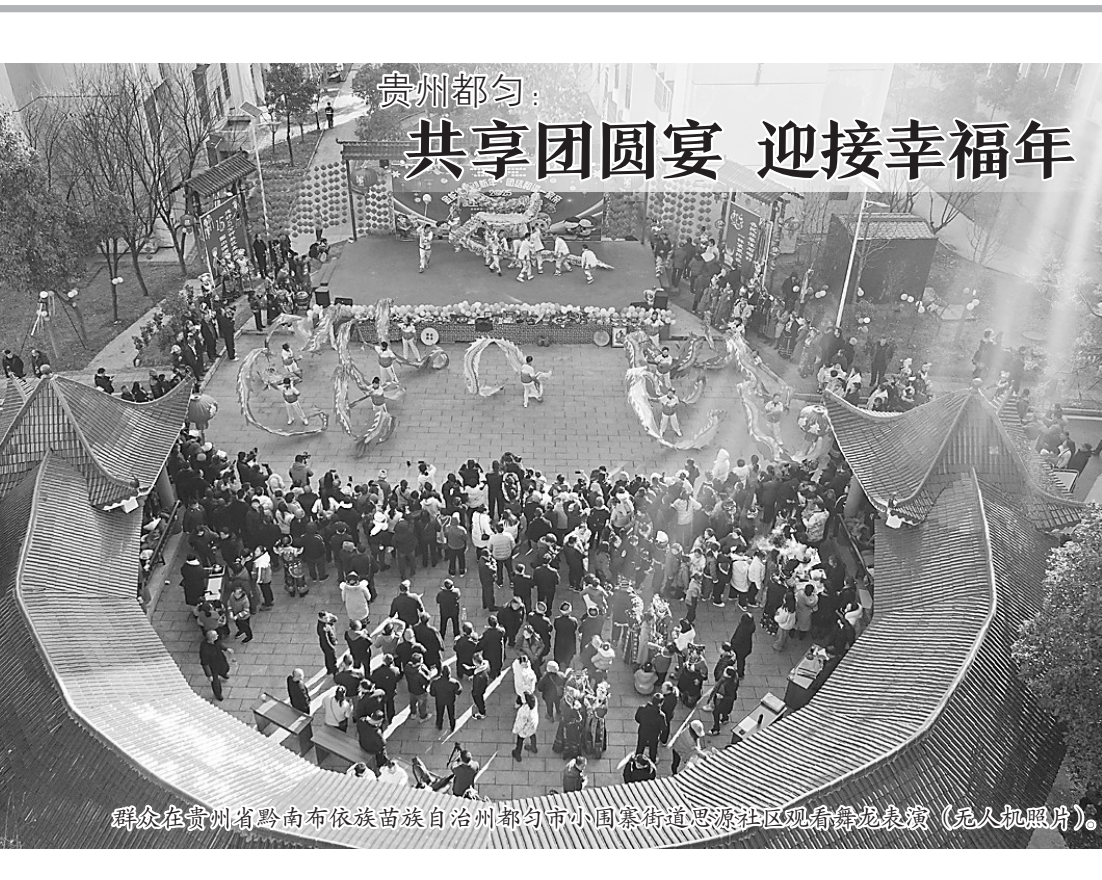
(据新华社电)



群众在贵州省黔南布依族苗族自治州都匀市小国寨街道思源社区打糍粑。



群众在贵州省黔南布依族苗族自治州都匀市小国寨街道思源社区一起吃团圆宴。



群众在贵州省黔南布依族苗族自治州都匀市小国寨街道思源社区观看舞龙表演(无人机照片)。

近日,贵州省黔南布依族苗族自治州都匀市小国寨街道思源社区群众欢聚一堂,一起跳竹竿舞、芦笙舞,观看舞龙、舞狮表演,参与打糍粑、趣味游戏等活动,一起吃团圆宴,共迎幸福年。

新华社发 肖伟 摄

冬“练”要科学,防范健身变“伤身”

新华社记者 田晓航 李恒

随着全民健身理念日益深入人心,数九寒天里,仍有许多人运动热情不减,坚持在公园、运动场、健身房挥洒汗水。

然而,冬季天气寒冷,错误的锻炼方式潜藏着健康危机。医学专家提示,冬季健身更要注重准备工作和结束后的放松活动,运动过程中也需注意适度

和保暖,否则健身可能变“伤身”。

选对项目,做好准备

为了健身塑形,居住在湖北武汉洪山区的张女士素有晨跑的习惯。冬日一早,她按照运动手表提供的训练指导完成3公里慢跑后,神清气爽地赶往公司。

“冬季是锻炼身体的好时节,但应尽量选择低强度运动、有氧运动。”北京大学第三医院运动医学科主治医师刘阳介绍,在晴朗、无风的天气里,快走、慢跑、骑行等户外运动可以增强心肺功能,促进血液循环,增强体质;雪上运动以及力量训练、游泳、瑜伽等室内项目,也适合在冬季开展。

“下午至傍晚锻炼较为适宜,此时气温相对较高,体力也较充沛。”刘阳说,晚间运动应尽量选择室内项目,并保持空气流通、新鲜,进出场馆时做好保暖。

无论跑步还是“举铁”,运动前的准

备工作必不可少。

北京大学第三医院骨科副主任医师姜宇说,冬季气温低,人体肌肉和关节容易僵硬,健身前应热身10至15分钟,以提高体温、增强血液循环,减少受伤风险;户外运动应穿着排汗速干材质的保暖衣物,视环境情况配备防滑鞋、护膝等运动装备,开展冰雪运动还应选择平整的滑雪场和冰场。

值得注意的是,在冬季运动并非人人适合,有健身计划者应首先全面评估健康状况,防止潜在健康问题因运动恶化。

“有心脑血管病史人群应咨询医生,了解自己的身体状况是否适合运动。”北京医院心血管内科主任医师邹彤说,冬季气温低,户外运动时,心脑血管疾病患者易面临血压升高、血管收缩、心脏负担加重等风险,从而增加心源性疾病、脑卒中等突发几率,因此应避免高强度运动或力量训练,并随身携带硝酸甘油、速效救心丸等急救药物。

锻炼有度,科学急救

寒冬里运动不仅考验意志,也存在这一时期特有的健康风险。姜宇举例说,雪上运动中,摔倒和碰撞时易发生骨折或关节的扭伤、脱位,严重时甚至出现脊柱或神经系統损伤;跑步运动量过大时,人长时间暴露在寒冷环境中会

增加关节软组织损伤的风险。

“冬季锻炼应量力而行、循序渐进,避免过度劳累。”刘阳说,运动时间不宜过长,一次最好控制在40分钟至1小时内;运动的间隙应注意休息,以更快消除肌肉疲劳,防止身体局部负担过重而出现运动损伤。

专家还提示,户外运动时应注意呼吸的节奏和深度,避免用嘴呼吸,以防大量冷空气直接进入肺部;运动过程中应及时补充水分和能量。

运动中突发疾病或受伤怎么办?邹彤说,一旦出现心脑血管疾病症状,应立即停止运动,寻求帮助;如出现呼吸困难,应保持半卧位或坐位,使呼吸道通畅,旁人应及时拨打急救电话寻求专业医疗救助。

“运动时不要做其他事,以免发生安全事故。”姜宇提示,一旦受伤应立即停止运动,出现意识丧失、伤口较大出血不止以及头颈部外伤时,需由旁人立即拨打急救电话并由医护人员根据病情积极开展救治;开放性伤口可用干净纱布或衣物简单包扎压迫止血,骨折或关节脱位可用夹板、木板等简易装置初步固定,肌肉拉伤、关节扭伤可冰敷以减轻疼痛和肿胀。

适当恢复,注意保暖

国家体育总局发布的《全民健身指

南》指出,一次完整体育健身活动内容应包括准备活动、基本活动和放松活动三部分。

“结束锻炼后,做一些放松活动有助于消除疲劳、减轻不适。”刘阳说,高强度运动结束后不要急于坐下休息,应通过慢跑或行走让呼吸和心率逐步恢复正常,恢复时间一般不少于5分钟,如出现不适应及时就医。

冬天身体热量散失较快,运动后的保暖至关重要。刘阳说,户外运动放松活动后应尽快回到室内,擦干汗水或洗热水澡,并及时换上干燥、保暖的衣物,避免汗水冷却导致体温下降过快。

“冬季运动结束后如果不注意保暖,关节也很容易出问题。”姜宇说,体温快速下降以及寒冷的刺激,会导致关节周围的血管收缩,引起血液循环不畅,从而关节周围的氧气和营养供应减少,使关节更易受损和疼痛;而低温和血液循环不畅还会造成炎症介质和致痛物质不能及时代谢,在关节周围积聚,这些物质可引发炎症反应,加剧关节疼痛和肿胀。

专家还提醒,运动后要及时补充蛋白质和碳水化合物,帮助肌肉恢复和重建;还要确保充足的休息和高质量的睡眠,以促进身体恢复和减少受伤风险。

“泻立停”全面停售 此药为何退出市场?

新华社记者 戴小河

近日,曾经家喻户晓的止泻药物“泻立停”被全面停售,这一消息在医药行业及消费者中引发广泛关注。这款常用药品,为何退出市场?

其实,“泻立停”是这款药品的商品名之一,其对应的通用名为“颠茄磺苄啉片”。药品的通用名是固定的,是国家药典委员会按照《药品通用名称命名原则》组织制定的药品法定名称。一种药品只有一个通用名,但可以有多个商品名。比如,通用名为对乙酰氨基酚的药品,其商品名有百服宁、泰诺林、必理通等。

国家药监局2024年12月31日发布公告称,国家药监局组织对颠茄磺苄啉片开展了上市后评价,经评价,决定自即日起停止颠茄磺苄啉片在我国的生产、销售、使用,注销药品注册证书。已上市销售的产品,由药品上市许可持有人负责召回,召回产品由所在地省级药品监督管理部门监督销毁或者依法采取其他无害化处理等措施。公告的这一品种共涉及80个药品批准文号。

国家药监局表示,上市后的药品经评价,如果发现不良反应大或者因其他原因危害人体健康,应当注销药品注册证书。已被注销药品

注册证书的药品,不得生产或者进口、销售和使用。已被注销药品注册证书、超过有效期等的药品,应当由药品监督管理部门监督销毁或者依法采取其他无害化处理等措施。

业内人士认为,“泻立停”的主要成分是磺胺甲噁唑、甲氧苄啉和颠茄流浸膏,临床主要用于感染性肠炎的治疗。从三种主要成分的药理作用来看,其复方使用不符合目前临床对感染性肠炎的治疗基本原则。

随着医药科技的不断进步,2011年以后“泻立停”已经极少使用,更多新型、高效、安全的止泻药物近年来接连涌现。业内人士指出,像蒙脱石散通过吸附肠道内的病菌和毒素发挥止泻作用,安全性高,适用人群广泛,包括孕妇和儿童。益生菌类药物如双歧杆菌四联活菌片,能调节肠道菌群平衡,可以改善腹泻症状,副作用较小。这些药物在疗效和安全性上的优势,使得“泻立停”在市场竞争中逐渐处于劣势。

“泻立停”的停售不仅是一款药品的谢幕,更是医药行业发展变革的缩影。对于医药企业而言,只有不断创新、提高药品安全性和疗效,才能在市场竞争中站稳脚跟。