

赶订单、保供应、抓安全

——春节假期企业持续生产扫描

新华社记者 周圆 杨驰 胡林果

机器轰鸣声不绝于耳、自动化生产线高速运转、工人们紧张有序地忙碌……新春佳节,年味洋溢城乡街巷,全国不少企业生产车间依然是一番忙碌景象。

宁波超260家企业、280万员工坚守生产一线;洛阳超280家规模以上工业企业保持连续生产,较2025年增加约30家;天津有约90家重点工业企业在春节期间连续生产,预计2月24日重点工业企业整体复工率达86.3%……保供应、赶订单,各地共同绘就一幅春节不停工、实干促发展的奋进画卷。

稳产保供,确保春节货丰价稳年味浓。

走进四川周黑鸭食品有限公司生产车间,香气扑面而来,一份份卤制品经自动化设备分选、打包、装箱后,源源不断地运往各地商超门店。

“春节期间是传统的产销高峰期。为了保证消费者吃上新鲜美味的产品,我们采取轮流值班的模式,确保产线一刻不停。”公司总经理张超介绍,近日均生产“气调锁鲜装”产品达5万多盒,有效保障了云贵川陕的门店及渠道供应。

东北制药十多条生产线正常运转,

千余名员工倒班接力,保障原料药市场供应;国家电网18.9万名员工坚守运维保电一线;延长石油榆林炼油厂确保每天1万吨汽油、柴油、航空煤油稳定输出……广大劳动者用坚守保障供应,全力守护节日的祥和稳定。

订单饱满,主动作为抢抓市场机遇。大年初四,走进浙江恒成硬质合金有限公司的生产车间,依旧是一片热火朝天的景象:机械手精准抓取原料、转运产品;真空烧结炉持续运转,炉体泛着温热光泽;球磨机嗡嗡作响,料浆在筒体内翻滚研磨……

“春节是促生产的关键窗口期,尤其是海外客户不休假,订单任务紧,我们必须全力以赴保交付。”公司知识产权部部长郭伟波介绍,今年1月份公司开局势头良好,完成产值同比增长230%。春节期间,公司提前统筹生产计划、科学排班,100多名员工留守坚守,确保生产线高效运转。

在南京华信藤仓光通信有限公司,也是一派繁忙景象。随着人工智能浪潮席卷全球,高性能光纤光缆的需求激增,并直接传导至生产端,企业订单已

排到下半年。

拉丝工艺工程师李红军大年初一就早早返岗:“订单已经饱满,春节期间,我们38条光纤生产线全开,争分夺秒交付。”

“春节不打烊”,既是稳住客户、稳住市场的主动作为,也是企业抢占全年发展先机的重要一环。

抢抓生产,安全这根弦须臾不可松懈。

拉网式排查危化品罐区等重点区域、开展安全教育培训、增设重点看护岗位……在广西太阳纸业有限公司北海厂区生产车间,一系列安全保障举措护航全部生产线满负荷生产。

“越是节假日,越要绷紧安全弦。”公司北海厂区安全负责人李修访介绍,节日期间,公司严格管控危险作业,确需开展的作业须经安全监管部门实地勘察、现场确认后方可审批,升级管控。同时,要求各车间缩短巡查频次,每半小时就需巡查一次并发送巡查照片。

国务院安委会办公室印发通知,部署各地区、各有关部门和中央企业切实做好春节前后安全生产工作,强化重大

风险防控;各地强化烟花爆竹和危险化学品安全防范,重视钢铁等工贸行业生产安全,加强高处、动火、检维修和有限空间等危险作业安全管理……各方多措并举,持续筑牢安全生产防线。

生产线的“连轴转”,离不开“全天候”的服务保障。

在甘肃,兰州新区项目建设中心工作人员穿梭于企业生产车间、原料仓库、物流装卸区,精准对接生产过程中的各类诉求。

该中心工信和科技创新发展部副部长李晨说,中心提前摸排了企业的需求,帮着协调原料运输、假期用工等问题。同时,联合供电、供水、供气等部门,实行24小时不间断巡检值守。

从提前摸排企业订单、用工及供应链状况,到开通24小时服务保供专线、组织开展专项慰问,各地织密保障网,全方位确保企业持续生产。

春潮涌动处,奋进正当时。轰鸣的机器、忙碌的身影,折射出企业生产的火热态势,更积蓄起中国经济拔节生长的澎湃动能。

(新华社北京2月23日电)

为人民出政绩 以实干出政绩

新华社评论员

近日,中共中央办公厅印发《关于在全党开展树立和践行正确政绩观学习教育的通知》。经党中央同意,在全党开展树立和践行正确政绩观学习教育(以下简称学习教育)。学习教育以县级以上领导班子和领导干部特别是“一把手”为重点,于2026年春节假期后启动、7月底基本结束。开展这次学习教育,是党中央着眼党和国家事业发展全局作出的重要部署,对于推动“十五五”开好局、起好步,为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业提供有力保障,具有重大而深远的意义。

开展好树立和践行正确政绩观学习教育,要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻党的二十大和二十届历次全会精神,认真落实四中全会部署,全面贯彻习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述,持之以恒推进全面从严治党,以立党为公、为民造福、科学决策、真抓实干为总要求,以一体推进学查改为抓手,教育引导各级党组织和党员、干部坚持实事求是、求真务实,为人民出政绩、以实干出政绩,坚决有力贯彻落实党中央重大决策部署,完整准确全面贯彻新发展理念,加快构建新发展格局,着力推动高质量发展。党员干部特别是领导干部要深刻认识树立和践行正确政绩观对于党和国家事业发展、党的建设的重要性,切实把思想和行动统一到习近平总书记为核心的党中央作出的决策部署上来,深入查找和纠正政绩观偏差,努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。

政绩观问题是一个根本性问题,关乎立党为公、执政为民。树立和践行正确政绩观,起决定性作用的是党性。只有党性坚强、摒弃私心杂念,才能保证政绩观不出偏差。树立和践行正确政绩观,必须回答好“政绩为谁而树、树什么样的政绩、靠什么树政绩”的问题,始终坚持人民至上,把为民办事、为民造福作为最重要的政绩,坚持从实际出发、按规律办事,务实效、出实招、求实效,不断以新气象新作为推动高质量发展取得新成效。

开展好学习教育,要坚持聚焦主题、简约务实,不分批、不划阶段,认真落实学习研讨、查摆问题、整改落实、建章立制、开门教育等工作安排。要学深悟透,组织党员、干部深入学习习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述,深入学习《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》,深入学习习近平总书记关于本地区本部门本领域的重要讲话和重要指示批示精神,进一步强化立党为公、为民造福理念。要突出问题导向,县处级以上领导班子及其成员通过督促检查、调查研究、了解群众反映等途径,深入查找政绩观方面存在的问题,从党性上找差距、查根源、强修养。要坚持与中央巡视整改、深入贯彻中央八项规定精神学习教育整改、“十五五”规划编制实施、生态环保督察整改等相结合,边查边改、立行立改,对突出问题开展集中整治,持续推动整改落实。要立足当前、着眼长远,做好建章立制,深入查找现行制度机制中不符合正确政绩观要求的规定,该废止的废止,该修订的修订。要坚持开门教育,查摆问题听取群众意见,整改落实接受群众监督,检验成效接受群众评判;坚持民生为大,为群众多办实事,让群众有感可及。

春潮涌动处,奋进正当时。今年是中国共产党成立105周年,是“十五五”开局之年。各级党委(党组)要把开展学习教育作为重要政治任务,党委(党组)主要负责同志要履行好第一责任人责任,加强分类指导,精心组织实施,确保取得实效。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,以开展学习教育为契机,进一步树立和践行正确政绩观,扎实推动高质量发展、推进中国式现代化,奋力实现“十五五”良好开局,共同谱写强国建设、民族复兴伟业新篇章。

(新华社北京2月23日电)

一年之计在于春 科学规划一年健康

——衡水四院医生提醒大家科学安排体检

本报记者 刘国磊

春回大地,万物复苏。节后气温回升,人们纷纷走出家门,以饱满的热情迎接新年的工作与生活。健康作为幸福生活的基石,如何在新的年里科学规划体检、筑牢健康防线,成为许多人关注的焦点。

衡水市第四人民医院体检科副主任郭真真从体检项目选择、个性化健康管理、疾病预防等角度,为市民提供专业建议,助力科学开启新的一年健康生活。

体检并非“一劳永逸”,而是需根据年龄、性别、职业、家族史等因素制定个性化方案。例如,30岁以上人群应关注血压、血糖、血脂等代谢指标;40岁后结合个人家族史、症状或健康体检需求增加肿瘤标志物筛查;45岁以上人群建议定期进行胃肠镜、骨密度检测;而长期伏案工作的上班族则需重点关注颈椎、腰椎及视力健康。

从发病人群和发病率来看,三类人应该更加重视体检:

三类人群需更加重视体检

第一类人是办公室族。有资料显示:在办公室族的职员中,脂肪肝发病率高达12.9%,肥胖症患病率达31.6%,高脂血症患病率为12.8%,冠心病患病率为3.1%。不科学的饮食结构、无规律的应酬,加上偏食、零食,扰乱了正常代谢,为脂肪肝和肥胖的发生提供了条件。如果每年做一次体检,就能及时发现相关的指标异常,做到及早发现、及时纠正,有效地阻止肝脏进一步纤维化和硬化,使肝肾等重要脏器免受损伤。

第二类人是40岁以上的中年人。按年龄来算,18-40岁的人随着年龄的增长,身心轻度失调呈缓慢上升趋势,而到了40岁以上,潜在疾病状态的比例陡然攀高,55岁前后有明显疾病症状的越来越多,滑向疾病的步伐迅速加快。40岁以上中年人应建立体检档案,每年定期体检。对于体检中发现的囊肿、息肉等不需要药物治疗或药物治疗无效的疾病,应遵照医嘱定期复查,动态观察病情变化;对于心脑血管疾病、糖尿病等慢性疾病,应系统治疗,随诊观察。吸烟多年或接触刺激性气体的人更应定期体检,以便早期发现肺癌。可增加肿瘤标志物的检测,如检测甲胎蛋白及癌胚抗原结合影像检查排除肝癌等。

第三类人是已有慢性病的人。慢性病人指一些已患有心脑血管、糖尿病、肝炎、哮喘、胃病等疾病的人,他们可能在医生的治疗下病情暂时得到缓解,但绝非能得到一劳永逸的良方。因此,这些病人仍应定期进行疾病的复诊和检查。糖尿病人至少应每个月检查一次血糖,并检查是否有并发症发生。乙肝病人每半年要检查一次肝脏彩超,便能及早发现肝脏的病变。心电图复查可发

现冠心病、心肌缺血、心律失常的变化进展。眼底检查可以反映动脉硬化化的情况,所以高血压、冠心病、糖尿病及过度肥胖者都必须经常查眼底。

摒弃“无症状不体检”观念

目前,经过多年规范开展体检工作,衡水四院体检科已经成为群众放心认可的健康品牌。

科室针对不同年龄段设立不同的体检套餐,有专门针对特殊疾病的筛查项目,如高血压、糖尿病、脑卒中等疾病筛查项目。同时能够开展公务员体检、团体体检、个人体检、入职体检、中小学入学体检、驾驶证体检、健康证体检等。

在检后管理方面,科室为每一名体检者均建立电子健康档案、实施报告解读与风险评估、提供个性化健康管理方案,并且为需要进一步诊疗的体检者提供便捷的就医协助服务。

健康是人生最大的财富,而科学体检是守护财富的“第一道关卡”。郭真真呼吁,市民应摒弃“无症状不体检”的观念,根据自身情况选择适宜项目,并重视体检后的健康管理。新的一年,从一次全面体检开始,为全年健康打下坚实基础,让生命如春日般充满活力!

(新华社北京2月23日电)

收拾好心情 告别“节后综合征”

——衡水二院医疗专家教您尽快自我恢复

徐军 刘福林

过了正月初七,就意味着春节假期的结束。走亲访友、旅游度假、通宵聚会……长假期间,不少人的生活状态相对慵懒,被假期“惯坏”的你,面对即将开始的工作是否会出现“节后综合征”?那么,如何进行自我调节来缓解这些症状呢?为此笔者采访衡水市第二人民医院的相关医疗专家,了解应对举措。

消化内科专家:

及时调整饮食习惯恢复肠胃活力

“春节里天天走亲访友,大鱼大肉,而且顿顿喝酒。”患者李先生告诉笔者,假期里除了主食以外,各种干果、糖果也不离口,昨日早晨胃里突然翻江倒海赶紧前来就医,被确诊为急性胃肠炎。

春节过后,消化内科门诊及住院的病人明显增多,大多都因上腹痛、腹胀、恶心、腹泻等症状就诊,这与春节期间朋友聚会比较多、高脂饮食、大量的饮酒有关,加之熬夜狂欢,更加重了肠胃的负担,导致胃肠道功能紊乱。

医生提醒,春节后应给肠胃一个恢复期。市民切忌暴饮暴食,不吃或少吃油腻食物,特别是应酬时饮食最好清淡、易消化、少脂肪,临睡前3小时尽量不吃东西,以减轻胃肠道负担。另外,饮食尽量做到多样化,在保证米、面为主食时,适当搭配一些粗粮、杂粮,保证维生素、膳食纤维的合理摄入,可多吃些酸奶制品、水果和蔬菜,可以帮助消化、清理肠道、避免体内毒素堆积。

还可适当吃一些健胃消食片或山楂片;最佳的方法是参加一项自己喜欢的运动,如轻快的步行、慢跑、跳舞等,做一些使自己心跳加快、出汗的运动,让自己的身心“动”起来,胃口也会调整到正常状态上来。

呼吸内科专家提醒:

积极应对气温变化服用“降火”药物

“节后综合征”患者就诊检查将出现“小高峰”,一方面是节日作息不规律,免疫力下降,另一方面则是因为冬春季节交替,气温忽冷忽热、早晚温差大,也导致了病情波动,患者出现较大增长,且很多都是一家老小一起来看病。

呼吸内科的医生说,以往在节后很多上呼吸道感染的人都伴有咽痛、咽痒、声音嘶哑、咳嗽等症状,而且以年轻人居多。建议减少讲话次数,戒烟,让咽喉短时期内恢复一下;要根据温度适时增减衣物,饮食应趋于清淡,多喝水,增加水果摄入,可口服些清热解毒的药物,或者板蓝根、夏桑菊等冲剂“降火”,并补充多种维生素以提高免疫力。春节后儿童呼吸道疾病也是高发期,家长必须保证孩子每天多饮白开水,不要吃得过多过饱,特别是感冒发烧的宝宝,更要多吃易消化的食物。尽量不要拉上窗帘,而是要让冬日的阳光射进室内,因为阳光中的紫外线具有杀菌作用。

心脑血管专家:

自我调节缓解精神压力

春节期间,人们的作息时间表被打乱,以至于影响正常的生物钟节律,会导致睡眠紊乱。对于上班族和学生族,假期彻底放松,节后易产生心理上的“上班、上学恐惧”;而对于老年人节后则会感到格外寂寞甚至患上抑郁症。

心脑血管医生建议,节后无论是应酬还是娱乐都要有所节制。睡眠时间要保证在7至8个小时左右。但也不要为此而过早上床,这样有可能造成对睡眠过于专注,导致

骨科专家:

应避免长时间重复同一动作

大脑兴奋而失眠。应该逐渐恢复以往的作息时间,等到有困意的时候再上床。在睡觉前洗个热水澡,喝杯热牛奶,听听舒缓的音乐,看看容易令人打瞌睡的书,为睡眠营造合适的气氛。有了充足的睡眠,良好的精神状态就有了保证。还要防范脑卒中的发生,密切监测血压。

沟通交流是缓解“节后综合征”的有效途径。上班族、学生族不妨多与同事、同学、朋友交流,分享假期的经历。老年人节后则可以走出家门,参与到更多社会活动中去。而对于他们的子孙来说,也不要忽略了与老人多交流。

由于平日里规律的生活被打乱,过度疲劳或饮食不当,随着假期结束,各类疼痛“不期而遇”。笔者在骨科了解到,节后可能会出现许多患者就诊。医生介绍说,患者中有的连续长时间开车度假旅游,引发颈椎腰椎病,有的是长时间上网玩游戏导致腱鞘炎,有的是登山旅游诱发膝关节炎,还有的是低头玩手机“抢红包”诱发颈椎痛……

医生提醒说,对于本来颈椎不好的市民,应避免抬、搬重物,避免久坐久站,尽量选择偏硬的床垫休息,在急性期避免过早锻炼,平时加强腰背肌锻炼,游泳是锻炼腰背肌的有效方法。

此外,由于春节期间长期重复劳损关节的活动或寒冷刺激,导致肌腱或韧带产生无菌性炎症。春节过后,市民应避免长时间地重复某一种动作,适当间歇休息,让关节有休息时间,尽量不接触冷水,要局部保暖,减少寒冷的刺激,若已出现轻微不适,可采取局部热敷按摩的方法缓解症状。更不要长时间低着头、弯着腰玩手机或蜷缩在床上看书,姿势不正确,肯定会导致或加重

健康管理专家:

节后及时复查,掌握病情动态

对于糖尿病、高血脂、高血压、高尿酸患者来说,假期生活中很可能让病情出现波动。所以,节后一定要重视复查和药物治疗。

糖尿病患者:除了常规的空腹血糖、餐后2小时血糖检测,还应检测糖化血红蛋白。糖化血红蛋白能反映过去三个月左右的血糖水平,对于评估糖尿病患者长期血糖控制情况至关重要。

高血脂患者:要检查总胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白胆固醇和高密度脂蛋白胆固醇等指标。通过这些指标,可以判断血脂是否异常以及异常的程度,为后续治疗提供依据。

高血压患者:规律测量血压是必不可缺的。如果血压波动较大,最好能进行24小时动态血压监测。这样可以更全面地了解血压在一天内的波动情况,避免因单次测量的局限性而漏诊一些潜在的高血压问题。

高尿酸患者:复查尿酸水平,同时检查肾功能,因为高尿酸血症长期存在可能会损害肾脏功能,通过检测肾功能指标,如肌酐、尿素氮等,可以及时发现肾脏是否受到损伤。

医生会根据复查结果,帮助患者做好健康管理。衡水二院医疗专家再次提醒各位读者,节后一定要保持健康、规律的作息,别让欢乐长假给健康“放长假”!



衡水市妇幼保健院 衡水市儿童医院

※国家公立三级妇幼保健院
※河北省产前诊断分中心
※衡水市危重孕产妇救治中心
※衡水市危重新生儿救治中心

唯一地址:滏阳西路1835号
24小时咨询电话:2183033
衡医广[2025]第12-17-101号



以岭德衡中西医结合医院

开设内科;心血管内科专业/外科;普通外科专业;骨科专业/妇产科专业/耳鼻喉科(门诊)/急诊医学科/麻醉科/医学检验科;临床体液、血液专业;临床微生物学专业;临床免疫、血清学专业/医学影像科;X线诊断专业;CT诊断专业;磁共振成像诊断专业;超声诊断专业;心电图诊断专业;介入放射学专业/中医科;针灸科专业;康复医学专业/中西医结合科。

偏头痛治疗中心
联系电话:
安院长:13932125183
宋主任:1373972069
咨询电话:0318-5699109
医院地址:衡水市桃城区
夏庄镇经济开发区融兴路010号
衡中医广[2025]第07-07-07号