

河南不断完善乡村医疗卫生体系建设,推动优质医疗资源下沉

日常就医 村里就行

人民日报记者 毕京津

◆◆◆
核心阅读

推进紧密型县域医共体建设、完善保障激励政策吸引高素质医疗人才、积极推进村卫生室门诊医保结算……近年来,河南省不断完善乡村医疗卫生体系,推动优质医疗资源下沉,让更多农民群众在家门口就能享受到便利优质的医疗服务。

河南省农村常住人口超过4000万,随着大量青壮年外出务工,农村老幼比例呈上升趋势,全省乡村医疗需求不断加大。

去年11月,河南省出台《河南省乡村医疗卫生体系改革提升攻坚行动实施方案》,深化乡村医疗卫生体制改革,推动优质医疗资源下沉,着力提高乡村诊疗水平,便利农民群众就近就医,保障和提升基层群众的健康需求。

近日,记者走进河南部分县乡村医疗卫生机构,看乡村医疗卫生领域的新变化。

**以城乡乡协作帮扶
提高县乡诊疗水平**

赵冬梅老人家住睢县匡城镇刘庄村。前些时候,她的孙子得了大叶肺炎。想到上次孙子因这病住院一个半月才好,这次,她大包小包收拾了一堆生活用品,准备在医院长期照护,没想到孙子在睢县妇幼保健院刚住7天,就出了院。

“原来治疗大叶肺炎,靠打针、静养,恢复需要一个多月,孩子难受,俺们折腾。”她告诉记者,“听说这次用了什么肺泡灌洗技术,一礼拜就出院了,费用也不高!”

省级医院帮扶,带来县乡诊疗水平实实在在的提。高。

“2022年,我受院里委托,到睢县妇幼保健院驻点帮扶了一年,和这里的医护人员一起,添置肺腔镜设备,引入肺泡灌洗技术,针对常见呼吸道疾病,治疗快,后遗症少。”河南省妇幼保健院呼吸科副主任朱志杰说,他现在每两周还会到睢县妇幼走访、坐诊,帮助这里的医

人员诊断病症、提高诊疗水平。

如何快速提高县乡村医疗水平?河南省卫健委完善城乡协同、以城带乡帮扶机制,通过驻点帮扶、巡诊帮扶,实现城市三级医院帮扶县医院、县医院帮扶乡镇卫生院全覆盖。

“我们帮扶睢县妇幼以来,陆续派驻包含内科、外科、儿科等12个学科的30多名专家长期帮扶,同时还接收了睢县妇幼46名医护人员到我院培训。”河南省妇幼保健院党委书记吴超介绍。

“2020年,我去省妇幼进修,他们派专人一对一带教。我在那里3个月,系统学习了剖宫产、产前助产、宫腔镜使用等技术。”睢县妇幼妇产科主任医师汤兰珠在县级医院工作20多年,兢兢业业,从省妇幼培训回来后,顺利评上副高职称,并主动承担起对西陵镇卫生院的驻点帮扶工作。

“到省级医院不能白学,得为基层多作贡献。”她告诉记者,现在自己每周都到西陵镇卫生院坐诊,既治病看病,也给那里的医护人员送去指导。

“实践证明,全面开展城市医院对口支援帮扶,全面推进紧密型县域医共体建设,推动人才、技术、服务、管理等优质资源下沉基层,是快速提高县域医疗卫生服务水平、推进分级诊疗制度建设的必由之路。这既是医改要求,也是群众期盼,我们要抓实抓细抓出成效。”河南省卫生健康委党组书记、副主任侯红说。

**完善保障激励政策
吸引人才服务乡村**

39岁的村医郭景华,现在是太康县毛庄镇三里桥村学历、收入最高的人之一。

“按照规定,开一个处方,俺可以收6元诊疗费,这一块,每个月收入1300多元;全村常住人口1600多人,每人的基本公共卫生服务费去年是80多元,其中45%直接打到俺卡里。这两项加起来,俺年收入差不多8万块。这在村里,可是不少了!”她给记者算了笔收入账。

郭景华20岁嫁到三里桥村。爱学习的她,32岁又参加高考,到商丘医学专科学校读了临床医学专业,拿到了大专文凭。2020年,她考取了太康县的大学生村医,又回到三里桥村。

“俺家人现在都到县城住了,俺也想去县城开诊所。但一来,俺娘就是村医,俺对这职业有感情;二来村医现在待遇不错,还有事业编制,俺觉得留在村里服务乡老也挺好!”她的想法挺实在。

郭景华说,“报销比例还高,村民在卫生室买药,报销65%以上。”

“几年来,我们积极推进村卫生室门诊医保结算,目前已覆盖全县全部774个行政村。”太康县医保局党组书记、局长马团结告诉记者,“这项政策,便利了村民就近就医,也提高了村卫生室的活力和规范性。”

据悉,今年,河南省将行政村卫生室纳入居民医保门诊统筹定点全覆盖,并逐步提高基层医疗卫

生机构普通门诊统筹医保政策范围内报销比例至70%左右,进一步便利农民群众家门口就医。

“早上3点摘草莓,卖了草莓去按腰”,如今成了中牟县部分草莓种植户的日常。

“摘草莓,得弯着腰,一个一个小心地摘下来。时间一长,哪个种草莓的腰上没点毛病?”中牟县青年路街道小孙庄村的宋世超,种草莓13年,落下了腰椎间盘突出

的毛病,“好在俺们这儿的社区卫生中心,中医搞得不错。俺每天摘完草莓,去那儿推拿一下,能舒服不少,价钱还很便宜!”

他说的是青年路社区卫生服务中心。

2021年,以创建河南省基层医疗卫生机构“示范中医馆”为契机,青年路社区卫生服

务中心建成了使用面积达550平方米,开展针灸、推拿、拔罐等中医诊疗服务的示范性中医馆。

“我们把中医服务的重点放在按摩、推拿上,费用不高,很受群众欢迎!”青年路社区卫生服务中心负责人说,“中医馆目前有11人,为患者提供‘简、便、廉、验’的特色中医服务,去年全年的诊疗量近3.6万人次。”

“目前,全省基本实现了乡镇卫生院和社区卫生服务中心中医馆设置全覆盖。下一步,我们将持续提升基层中

医药服务的可及性和便捷性,争取‘乡乡有中医馆,村村有中医药服务’目标早日实现。”河南省卫生健康委主任黄红霞说。

(转自《人民日报》)

**医保报销更便捷
中医服务有特色**

村卫生室实施门诊医保直接报销,郭景华说,这项政策让更多人愿意在村里看病了,“以前村民为了用医保,宁愿舍近求远去乡里、县里,现在村卫生室

报销,就近来看病的人多了,俺的诊疗费

庆祝中国共产党成立103周年

扈文立收藏《共产党员》展览在衡水市首家红色文化书屋举办

本报讯(通讯员熊璇、敬忠)日前,庆祝中国共产党成立103周年扈文立收藏《共产党员》展在衡水市首家红色文化书屋举办,旨在弘扬红色精神,传承红色基因,汲取红色力量。

扈文立,1982年在部队光荣入党,退役后到衡水工作,从此与《共产党员》终生结缘。那时,他看到《共产党员》上转载中央、省委文件,刊登的消息、通讯、评论等,都爱不释手,并开始收藏《共产党员》,这不仅使他更加热爱党,也提高了他的理论水平和写作水平。

1995年,扈文立被选调到中共衡水市委办公室综合科工作,只要《共产党员》一到,就通读一遍,通过对《共产党员》重要文章的学习和理解,其政治理论水平不断提高。撰写多篇篇文章刊登在《共产党员》《当代河北》《河北日报》《河北科技报》《衡水日报》上。在扈文立心中,《共产党员》成了他的良师益友,伴他一起走过美好岁月。

扈文立与《共产党员》的缘分越来越深。2015年,他成为河北《共产党员》杂志社衡水站的一员,零距离接触《共产党员》,更加了解中国共产党的历史和《共产党员》办刊历程。

扈文立说,河北《共产党员》期刊,如同一面镜子,映照出共产党人应有的面貌。它的存在不仅仅是为了传递信息、交流思想,更重要的是,它是连接党群心灵的桥梁,激发我们的荣誉感和责任感。每一篇文章、每一个故事都是对“为人民服务”这一宗旨最质朴而又深刻的解读,分享他们的奋斗历程,传承红色基因,可以感受到一种力量,那是信仰的力量,也是人性的光芒。在有生之年每年“七一”都将举办《共产党员》展览,以



抒发对党和祖国的热爱,为党和祖国献上最真切的祝福。

据悉,此次展览展出扈文立所收藏的从1958年第

三期至今的《共产党员》共300余册,是目前全市唯一一处以《共产党员》杂志收藏为主题的红色教育展览,共接待城乡党员群众3000多人次参观学习。

银饰发黑是从身体内吸走了毒素?

是正常氧化反应,所谓“银器能测毒排毒、杀菌净水”的说法都不靠谱

解放日报记者 白璐

“银针能测毒”是关于银比较常见的说法,更是影视剧里的常见情节。如今,又有很多商家以古代的“银针测毒”为基础,打出“银饰发黑表示从身体内吸走了毒素”等营销说法。这些说法都是真的吗?

事实上,并不是银针真的能测毒,不少是“歪打正着”的结果。

古代的毒物一般是砒霜,即三氧化二砷(As2O3)。受制于当时的提纯手段,砒霜中常含有硫元素的各种杂质。由于银针与硫元素接触后会发生反应生成黑色的硫化银(Ag2S),银针便被认为是验毒之物。

可见,银针验出来的不是“毒物”砒

霜,而是砒霜中未经提纯的硫元素。如果遇到高纯度砒霜,银针不会变色。

不仅如此,如果“毒物”不含硫元素,就无法被银针检测出,如氟化元素等。而且,根据银针变色情况测毒,还可能误判,因为某些食物本身就含有硫化物。比如,鸡蛋含有硫元素,如果用银针测,也可能变黑。

或是因为“银针能测毒”的说法广为流传,所以出现了“银饰发黑表示从身体内吸走了毒素”等说法,成为银饰商家的卖点。银饰品真的能反映佩戴者的健康状况吗?当然不能。

事实上,两个原因可能使银饰品发黑:一是当银饰品同时接触到汗液和空

气时,便形成了一个原电池,使银与空气加速发生氧化反应,产生黑色的氧化银(Ag2O);二是人体蛋白质中的部分硫元素会伴随汗液排出,硫元素在空气中

和银发生氧化反应,生成黑色的硫化银。因此,银饰品发黑是正常的氧化反应所致,与身体是否健康无关,更不存在“银从身体内吸走毒素”了。

还有不少商家宣称银器有“杀菌消毒”“净水软水”“抑制发霉”等作用,这些说法也站不住脚。

华东理工大学化学与分子工程学院教授王利民告诉记者,银离子的确有抗菌功能,但不代表银器有抗菌功能,因为银器和银离子完全不同。

银离子可以与特定的酶结合,和蛋白质发生反应,继而使微生物失活,从而达到杀菌效果。银离子的抗菌功能已被运用在纺织、化工、航空航天等多领域。但是,银器是单质银,化学性质很稳定,在常温下不易与其他物质发生反应,难以释放出银离子,很难起到“杀菌消毒”“抑制发霉”等作用。欧洲食品安全局的报告指出,目前还没有单质银转化为银离子的数据。

所以,“净水软水”基本是商家杜撰的说法。市场上销售的银饰、银器只是普通的工艺品或日用品,既不能测毒排毒,也不能杀菌消毒,消费者不要被商家的宣传语所迷惑。(转自《解放日报》)

我国学者揭示微塑料可致脱发

脱发是困扰很多人的难题,在遗传、精神压力过大、熬夜等众所周知的原因之外,蚌埠医科大学第一附属医院整形外科褚维伟副研究员的一项研究表明,微塑料也是导致脱发的原因之一。日前,褚维伟与中山大学王旭升教授团队合作的研究成果,在线发布于国际知名期刊《环境国际》。

该研究阐明了脱发发生的新机制。聚苯乙烯微塑料在水域中尤其普遍,并易被人类和动物直接吸收。研究人员观察到紫外线辐射会引起聚苯乙烯微塑料的老化,增加其表面的粗糙度和氧基团含量。动物实验证明,无论是原始还是老化后的聚苯乙烯,喂食后都会造成小鼠皮肤和毛囊损伤,导致弥漫性脱发的出现。

“具体机制是由于聚苯乙烯增

强氧化应激并抑制抗氧化相关蛋白活性,导致毛囊内细胞间紧密连接受损,脱发数量增加,并造成毛发发生长期的推迟。”褚维伟说,如果将正常的皮肤视作一块湿润有养分的土地,毛发视为植物,聚苯乙烯则会导致土地干旱龟裂失去黏性,结果就是植物无法扎根。

“特别值得注意的是,衰老的聚苯乙烯可诱导更高水平的氧化应激,加剧毛囊内紧密连接受损情况。也就是说,聚苯乙烯在自然界存在的时间越长,作用越明显。”褚维伟说。在全球人群脱发问题形势严峻,且呈年轻化、普遍化趋势的背景下,该项研究揭示导致了脱发问题的一种新诱因,并为微塑料污染引起的脱发提供了干预和治疗靶点。

(新华社 记者周畅 戴威)

中国科学家发现治疗免疫性血小板减少症突破性新疗法

中国医学科学院血液病医院(中国医学科学院血液学研究所)张磊、杨仁池团队发现治疗免疫性血小板减少症(ITP)突破性新疗法,新型CD38单抗治疗ITP能够快速、持久提升患者的血小板水平,降低出血风险,安全有效,该研究为ITP提供了一种极具应用前景的新型治疗选择,并有望为ITP及类似自身免疫性疾病的

治疗模式带来革命性的改变。

近日,相关研究成果以“新型CD38单抗治疗免疫性血小板减少症”为题发表于国际医学权威期刊《新英格兰医学杂志》。

免疫性血小板减少症是一种常见的自身免疫性出血性疾病,以血小板减少为主要临床表现,自身抗体导致

的血小板被单核巨噬系统吞噬破坏增加和巨核细胞生

成血小板减少是主要发病机制。使用常规的一线二线疗法仍有部分患者疗效欠佳,面临严重的出血和死亡风险。科学界及产业界一直致力于挖掘其他强效靶点,以解决ITP的治疗困境,满足迫切的临床需求。

张磊、杨仁池团队发现,针对CD38分子的靶向治疗能够有效提升ITP模型小鼠的血小板计数,且治疗后小鼠的脾脏中单核巨噬细胞数量减少,首次提示CD38单抗除了阻断抗体介导的血小板破坏以外,还可能通过直接阻断血小板吞噬破环发挥作用,双管齐下,为CD38单抗高效、快速、持久提升血小板保驾护航。

基于此,张磊、杨仁池团队在全球范围内首次开展了基于CD38靶点的新型抗体“CM313”治疗ITP的研究工作,前瞻性地评估了新型CD38单抗CM313治疗ITP的安全性和疗效。

(新华社 记者张建新)

专家:干眼症多发 科学预防治疗是关键

近日,记者就眼科常见病、多发病干眼症有何症状、如何有效预防和

治疗等问题,采访了辽宁省沈阳市第四人民医院干眼诊疗中心副主任刘洪安。

“干眼症患者通常会有眼酸、眼痛症状,看近处不能持久,严重者还会头痛、恶心。”刘洪安表示,干眼症患者眼睛油脂膜过薄或缺失,泪水在眼睛内停留时间短、易蒸发,造成眼睛干燥。“这时,泪腺会刺激分泌更多的眼泪,所以干眼症患者反而常常流泪。”

“最近接诊了一位需长时间使用电脑工作的患者,她自述只能连续看5分钟左右电子产品,超时眼睛会酸痛、流泪、视物模糊。”刘洪安表示,在他接诊的患者中,因过度接触电子产品诱发干眼症的患者占大多数。

除了长期使用电子产品,焦虑抑郁、休息睡眠不充分、因年龄增长激素分泌水平改变等原因,都可能诱发干眼症。

除了诱因多元,干眼症发病率年龄区间跨度很大。“任何年龄都可发病,其中,接受过近视、白内障、青光眼等手术人群,长期

戴隐形眼镜或角膜塑形镜人群和长期处于干燥环境中人群尤其易患。”刘洪安说。

据《中国干眼专家共识:定义及分类(2020年)》,我国居民干眼症发病率约为21%—30%,干眼症已成为仅次于近视的第二大眼部疾病。那么如何有效预防和治疗干眼症?

“首先,建议减少非必要近距离用眼时长,若确需长时间用眼,可采取‘20:20:20’用眼法则,即每近距离用眼20分钟,望向20英尺(约6米远)或更远的地方至少20秒,让眼睛得到放松。此外,眨眼训练、热敷也可较好缓解眼部和眼周的疲劳感。”刘洪安说。

对于已经确诊干眼症的患者,刘洪安建议定期到医院做眼部检查和治疗。“使用市面上常见的人工泪液等眼药水能一定程度缓解干眼症带来的不适,但这类药品治疗效果有限,患者应避免频繁使用。医生会根据患者患病程度的差异,区别使用清洁睑缘、疏通睑板腺、强脉冲激光等方法进行治疗。”

(新华社 记者高爽)

市文化广电和旅游局发布文明安全旅游提示

(上接B1版)如遇有高温导致突发事件,听从工作人员的指挥和安排,做到有序疏散、撤离。

树牢安全防范意识。驾乘机动车或乘坐公共交通工具出游时,全程系好安全带。跟团出游请选择资质齐全

的正规旅行社,行前签订正规旅游合同。自驾游时保持车况良好,杜绝疲劳驾驶和酒后驾车。乘坐观光游船时,按规定穿救生衣,拒绝乘坐未配备必要救生设备的观光游船。游览景区、公共文化场馆、文物保护单位等场所时,严格遵守消防及各类安全管理规定,不做可能危及自身及他人安全的举动。

注意涉水及危险项目安全。到海滨湖泊江河等地区参加水上游玩活动时,最好结伴而行,携带必要的保护救生用品,在景区规定的区域内游泳、戏水、玩耍,绝对不能私自下水、去景区禁止的水域,以防溺水事故发生。参与高空、高速、水上、潜水、探险等高风险旅游项目时,牢记安全提示,听从专业人员指导,根据自身体状况量力而行。

做到文明有序出游。尊重目的地文化传统、风俗习惯和宗教信仰,遵守当地法律法规。爱护生态环境,保护文物古迹,爱惜公共设施,弘扬文明旅游新风尚。积极践行“光盘行动”,倡导使用公勺公筷,配合垃圾分类,树立绿色低碳消费理念,培育健康文明生活方式。