

办法公布 弹性退休将这样实施

新华社记者 姜琳

坚持自愿、弹性，是渐进式延迟法定退休年龄的重要原则。2025年1月1日起，延迟退休在全国实施。职工到底能怎么自愿选择？提前或者延后退休具体怎么操作？

1月1日，人力资源社会保障部等三部门发布《实施弹性退休制度暂行办法》，就弹性退休的办理程序、基本养老保险领取等方面作出明确规定。

“弹性”如何体现？退休年龄变在哪？

办法提出，自2025年1月1日起，职工达到国家规定的按月领取基本养老金最低缴费年限，可以自愿选择弹性提前退休，提前时间距法定退休年龄最长不超过3年，且退休年龄不得低于女职工50周岁、55周岁及男职工60周岁的原法定退休年龄。

职工达到法定退休年龄时，所在单位与职工协商一致的，可以弹性延迟退休，延迟时间距法定退休年龄最长不超过3年。

“比如1972年9月出生的男职工，改革后的法定退休年龄为62周岁。如果他想弹性提前退休，在满足最低缴费年限的前提下，可以在60岁至62岁之间选择退休。如果单位和他协商一致再多干几年，还可以在62岁至65岁之间弹性延迟退休。”人力资源社会保障部相关负责人介绍。

按照《全国人民代表大会常务委员会关于实施渐进式延迟法定退休年龄的决定》，我国自2025年1月1日起，逐步

将男职工的法定退休年龄从原60周岁延迟到63周岁，将女职工的法定退休年龄从原50周岁、55周岁，分别延迟到55周岁、58周岁。

“过去的法定退休年龄是一个刚性的节点，大家到点了就必须退。而改革后的法定退休年龄是一个基准点，职工实际可退休的年龄拓展成为一个弹性区间，在这个范围内可以根据自身和所在单位情况自由选择。”北京大学中国保险与社会保障研究中心主任郑伟表示。

弹性退休条件如何确定、怎么办理？

除延迟法定退休年龄外，决定将职工按月领取基本养老金最低缴费年限，从2030年起由15年逐步提高至20年。

办法规定，弹性提前退休的职工，应达到所选择退休时间对应年份最低缴费年限；弹性延迟退休的职工，应达到本人法定退休年龄对应年份最低缴费年限。

假如一位男职工是在2031年达到改革后的法定退休年龄，2031年国家规定的职工按月领取基本养老金最低缴费年限已经提高到了16年。这位职工如果选择弹性退休，要求的最低缴费年限到底怎么算？

专家表示，如果这位职工想2029年弹性提前退休，则需满足2029年对应的最低缴费年限15年；如果弹性延迟退休，延后到2034年退休，不需要满足2034年对应的最低缴费年限17.5年，而是满足2031年达到法定退休年龄时的

最低缴费年限16年即可。

那么，往前弹或往后弹怎么申请？

办法明确，职工自愿选择弹性提前退休的，至少在本人选择的退休时间前3个月以书面形式告知所在单位。所在单位与职工协商一致弹性延迟退休的，应提前1个月，以书面形式明确延迟退休时间等事项。

比如1975年12月出生的、原法定退休年龄为50周岁的女职工，改革后的法定退休年龄为50周岁6个月，对应的退休时间为2026年6月。如果她还是想50周岁退休，也就是2025年12月退休，那么最晚要在2025年9月向单位提交书面申请，这样便于用人单位作出安排，同时体现职工弹性提前退休的真实意愿。

值得注意的是，根据办法，弹性延迟退休期间，所在单位与职工协商一致，可以终止弹性延迟退休，按规定办理退休手续。

公务员、国有企事业单位领导人员及其他管理人员，达到法定退休年龄时应当及时办理退休手续。机关和国有企事业单位工作人员弹性退休的，应当按照干部人事管理权限和规定程序报批同意。

养老金何时领取？职工权益如何保障？

如果选择弹性提前退休，能及时领到养老金吗？答案是肯定的。

根据办法，所在单位应不晚于职工选择的退休时间当月向社会保险经办机构提出领取基本养老金申请，审核通过

的，职工从本人所选择退休时间的次月开始领取基本养老金。

为切实维护职工权益，办法强调，用人单位不得违背职工意愿，违法强制或变相强制职工选择退休年龄。

随着办法于1月1日起在全国施行，职工将按照一系列新规定办理退休手续，这对各地社保经办服务也提出了新要求。

“目前各地经办机构已准备就绪，将按照‘高效办成一件事’的理念和要求，调整完善社保经办业务规程，简化程序、优化流程，方便单位和职工办理相关业务。”人力资源社会保障部相关司局负责人告诉记者。

同时，社保经办机构将逐步开展退休提醒服务，主动对接临近退休年龄的参保人员，提前提醒参保人员可以考虑选择退休时间，告知参保人员办理退休手续的流程和渠道。

各地还将逐步推开退休预先服务，提前受理临近退休人员提出的相关档案信息审核或基本养老保险关系归集业务申请，方便参保人提前了解自己历年的参保缴费情况。

“我们已与各地协调好，一季度弹性退休能够正常办理，不会受到提前1个月或3个月申请的影响。”上述负责人说，如果大家对法定退休年龄、弹性退休办理还有疑问，各地社保经办机构和12333人社服务热线都提供相应的咨询服务，可供广大职工查询了解。

(新华社北京1月1日电)

C919首执沪港商业航班

1月1日，新年第一天，由东航C919执飞的MU721“上海虹桥—香港”定期商业航班开航。这是国产大飞机C919首次执飞沪港定期商业航班，正式开启地区航线商业运营。图为东航C919客机准备从香港国际机场起飞。

据新华社记者 朱炜 摄



汇聚全体中华儿女团结奋斗的强大合力

(上接1版)面对外部压力加大、内部困难增多的复杂严峻形势，中国经济顶风破浪，稳中有进，沿着高质量发展航道坚定前行。

“一系列助力经济高质量发展的政策举措显效发力，我国经济走出一条‘前高、中低、后扬’的曲线，尽显韧性，进一步提振了我们的发展信心。”全国工商联副主席、奇安信集团董事长齐向东表示，要落实好习近平总书记重要讲话精神，正确认识经济形势，坚定信心、鼓足干劲，坚定不移推动科技创新和产业创新融合发展，为推动中国经济持续回升向好提供更多助力。

过去一年，我国加快培育壮大新质生产力，为经济发展注入新动能。2024年12月29日，我国自主研发的时速400公里的CR450动车组列车首次亮相，更快的“中国速度”引得网友纷纷点赞。

习近平总书记在重要讲话中强调“科技创新取得重要进展，新质生产力稳步发展”，中国铁路科学集团有限公司首席研究员赵红卫对此深有体会：“更加快速、智能、安全的高铁，不仅是我

国高水平科技自立自强的重要体现，更将满足人民群众对‘诗和远方’的新期待。未来，我们将进一步推进技术攻关、成果应用，不断跑出创新‘加速度’，扎实推进中国高铁高质量发展。”

瑞雪兆丰年。在黑龙江哈尔滨市依兰县达连河镇长兴村，连片农田被皑皑白雪覆盖。习近平总书记在重要讲话中提到“粮食产量首次突破1.4万亿斤”，诚信玉米种植专业合作社理事长韩志民感触很深：“这包含着广大农民共同努力的成果！”

新的一年，韩志民充满信心：“将选用更优良的作物品种、采用更科学的种植方式，多种粮、种好粮，同时保护好宝贵的黑土地，为保障国家粮食安全贡献自己的一份力量。”

浦江潮涌，东方风来。上海自贸试验区临港新片区吸引了一批国际知名企业进驻，“上海速度、临港服务”为高水平对外开放注入新动能。

上海自贸试验区临港新片区管委会发展改革处处长吴群峰说：“我们将深入学习领会总书记重要讲话精神，充分发挥改革开放试验田作用和长三角地区的

区位优势，聚焦贸易、金融、科创等重点领域，推动更大力度、更深层次的改革创新，助力中国式现代化建设。”

漫步在宁夏吴忠市闽宁镇宽阔整洁的道路上，两侧的闽南风格建筑，诉说着“闽宁模式”你中有我、我中有你的融合发展与深厚情谊。

“不断提高人民生活水平”“保持社会和谐稳定”……习近平总书记的重要讲话让闽宁镇镇长吴鹏更加明晰了新一年的工作重点。“作为基层干部，我将不负总书记的嘱托，依托东西部协作和对口支援，加快产业园建设，带领各族乡亲们在家门口实现就业、增收致富，享受到更优质的医疗、教育资源，共同走好乡村振兴新征程。”吴鹏说。

在不久前正式开馆的山西襄汾县陶寺遗址博物馆内，一件件来自数千年前的文物向参观者展示着中华文明的博大精深、源远流长。

陶寺遗址博物馆负责人成丽霞说：“我和同事们将继续推进相关考古研究，把陶寺遗址博物馆建设成为大众了解中华文明早期形态的重要阵地，以文化人、润

物无声，让中华儿女在认识和理解灿烂悠久的中华文明过程中进一步坚定文化自信，汇聚团结奋斗的强大合力。”

在广东珠海市金湾区红旗镇的一个农场里，澳门青年孙振鸿与合作伙伴正在蔬菜种植大棚中忙碌，他们希望将业务拓展到粤港澳大湾区更多城市。

如今，像孙振鸿一样，越来越多的澳门青年关注粤港澳大湾区建设与发展，在这里创业就业，书写精彩人生。“国家的新政策、大湾区的新机遇，让我的人生有了新选择。未来，我将同大湾区的创业青年们一道，将个人发展融入国家发展大局，在大湾区追梦圆梦。”孙振鸿说。

2024年是人民政协成立75周年。历史波澜壮阔，未来充满希望。

“习近平总书记在重要讲话中对人民政协工作提出明确要求，我们要进一步提高政治站位，不折不扣地落实好。”全国政协常委葛建团表示，必须坚持党的领导、统一战线、协商民主有机结合，深入学习贯彻习近平总书记关于加强和改进人民政协工作的重要思想，充分发挥人民政协作为专门协商机构作用，为推进中国式现代化广泛地凝聚人心、凝聚共识、凝聚智慧、凝聚力量，以高质量履职更好服务强国建设、民族复兴伟业。

(新华社北京1月1日电)

等工作，为乡村振兴提供坚实保证。

“作为枣强复合材料产业龙头企业，恒润集团将认真贯彻落实会议精神，解放思想、奋发进取，争先进位、勇闯新路，以实际行动助力枣强复合材料产业发展，为实现全市高质量发展目标贡献力量。”恒润集团有限公司党委书记、董事长朱建国表示，将继续完善“龙头企业示范+研究院创新引领+多平台服务保障”联动机制，通过“建平台、重创新、聚人才、强合作、订标准、做示范、塑品牌、育产业、融要素、优服务”的“十位一体”协同发展模式，凝聚创新资源、培育新型人才、突破技术瓶颈、补足产业链条、塑造优质品牌，积极推动工艺装备升级、科技成果转化，增强产业新动能，激发产业新活力，为枣强复合材料产业发展探索新路径与新模式。

(记者 张月亭、焦明瑞、杜俊颖、张向南、崔朋玮、王铮)

新的一年 新规护航新生活

新华社记者 齐琪

元旦到，一批新规护航新生活！2025年假期总天数增加2天，职工养老保险增加病残津贴……哪条你最关注？一起来看！

2025年假期总天数增加2天

根据2024年11月修订的《全国年节及纪念日放假办法》，自2025年1月1日起，全体公民放假的假日增加2天，即农历除夕、5月2日，放假总天数由11天增加至13天。

2025年起职工养老保险增加病残津贴

《企业职工基本养老保险病残津贴暂行办法》明确，自2025年1月1日起，企业职工基本养老保险参保人员达到法定退休年龄前，因病或者非因工致残经鉴定为完全丧失劳动能力的，可以申请按月领取病残津贴。

91种新药进国家医保 更好为患者减负

新版国家医保药品目录1月1日起正式实施，共新增91种药品，其中有26种肿瘤用药、13种罕见病用药以及15种慢性病用药等，药品总数增至3159种。

大中型客货车准驾年龄延长至63岁

新修订的《机动车驾驶证申领和使用规定》1月1日起实施，将大中型客货车驾驶证的申领年龄上限由60周岁延长至63周岁，大中型客货车准驾车型的年龄上限由60周岁延长至63周岁。

能源法开始施行 保障国家能源安全发展

《中华人民共和国能源法》1月1日起施行。作为我国能源领域基础性、统领性法律，能源法突出加快能源绿色低碳发展的战略导向，在法律层面统筹高质量发展与高水平安全，将为加快构建清洁低碳、安全高效的新型能源体系提供坚强法治保障。

学位法开始施行 保障学位工作高质量发展

《中华人民共和国学位法》1月1日起施行。学位法规定，国家实行学位制度。学位分为学士、硕士、博士，包括学术学位、专业学位等类型，按照学科门类、专业学位类别等授予。专业学位既可以通过学位论文答辩申请，也可通过规定的实践成果进行申请。

加强烈士纪念设施保护管理

修订后的《烈士褒扬条例》1月1日起施行。条例完善抚恤优待和服务保障，明确一次性抚恤金发放渠道，并对烈士老年子女发放定期生活补助。条例加强烈士纪念设施保护管理，强调不得侵占保护范围内的土地和设施，增加在周边进行工程建设的限制规定等。

规范网络数据处理活动

《网络数据安全条例》1月1日起施行。条例要求网络数据处理者履行建立健全网络数据安全管理制度、安全风险报告、安全事件处置等义务。明确处理个人信息的规则和应当遵守的具体规定。

(据新华社北京1月1日电)

“华龙一号”漳州核电1号机组投入商运

新华社福州1月1日电(记者吴剑锋、林善传)1月1日0时17分，经过168小时满功率连续运行考核，全球最大“华龙一号”核电基地迎来新年“开门红”，中核集团旗下中国核电投资控股的漳州核电1号机组正式投入商业运行，标志着“华龙一号”批量化建设取得重大进展。

漳州核电基地是“华龙一号”批量化建设的始发地，规划建设6台百万千瓦级“华龙一号”核电机组，其中4台机组已开工建设，安全质量均处于良好受控状态。漳州核电1号机组于2019年10月16日开工建设，是中核集团投资建设的第五台“华龙一号”核电机组，历经1800多个日夜，数万名核工业建设者参与建设，在确保安全质量的前提下，顺利完成机组土建、安装、调试、装料、并网发电等重要里程碑，成功投入商业运行。

“华龙一号”是我国具有完整自主知识产权的三代核电技术，满足全球最高安全标准，是我国核电创新发展的重大标志性成果，被誉为“国之重器”“国家名片”，对于我国实现由核电大国向核电强国、全球最大“华龙一号”核电基地迎来新年“开门红”，中核集团旗下中国核电投资控股的漳州核电1号机组正式投入商业运行，标志着我国核电技术与综合竞争力跻身世界第一方阵。

据了解，“华龙一号”每台核电机组每年发电超100亿度，能够满足中等发达国家100万人口的年度生产和生活用电需求；同时相当于每年减少标准煤消耗312万吨、减少二氧化碳排放816万吨，相当于植树造林7000多万棵。

中核国电漳州能源有限公司位于福建省漳州市云霄县，负责漳州核电、云霄抽水蓄能等清洁能源项目的开发、建设和运营，致力打造中国综合性清洁能源基地，基地建成后，预计年发电量可达635亿度，将成为福建省实现碳达峰和碳中和目标的新发展引擎。

(上接1版)完善标准化培训体系，常态化组织开展职业技能竞赛，提升家政人员服务水平，积极促进就业增收，在对接京津、服务京津冀中加快发展自己。

倪岳峰、王正谱还来到省生态环境厅，听取大气污染防治和重点工作环保绩效创优情况汇报，看望慰问干部职工。倪岳峰

指出，要坚持把空气质量作为高质量发展的重要标尺，持之以恒深化大气污染综合治理，大力推进重点行业环保绩效创优，坚决巩固重点城市空气质量“退后十”成果，加紧经济社会发展全面绿色转型。

省委常委、石家庄市委书记张超超参加活动。

央媒省媒关注衡水推动乡村焕发新气象

(上接1版)积极倡导以新风为荣、以陋习为耻的社会新风尚，全县移风易俗工作呈现出“动员广、形式活、载体新、影响大”的良好态势；《弘扬文明新风尚 焕发乡村新气象——河北省扎实推进移风易俗工作》，提及饶阳县197个村全部制定村规民约，常态化开展“村规民约我践行”宣传。《河北经济日报》刊发《武邑文艺演出好戏连台》，报道武邑县开展戏曲“六进”暨“新时代乡村文化大集”文艺演出系列活动，让中华传统戏曲在新时代焕发出新活力，极大地丰富了群众文化生活，提升了群众的获得感与幸福感。

围绕我市经济社会发展，新华社发布视频通稿《河北衡水：体验趣味冬至 乐享传统文

化》，报道冬至前夕，我市通过包饺子、赏年画以及开展知识讲座、民俗有奖问答等活动，使市民们体验趣味冬至；中央人民广播电台《中国之声》播出《河北衡水：低空经济催生无人机“飞手”考证热》，介绍来自全国的461名学员齐聚桃城无人机基地，参加无人机驾驶员执照考试，随着无人机应用领域越来越广泛，衡水低空经济正在加速发展。

此外，《河北深圳：“医养结合”构建高质量养老服务体系》《衡水市创新基层治理模式 用道德力量激活城市文明细胞》《衡水市持续打好净土保卫战和农业农村污染治理攻坚战》等报道分别在中新网客户端、长城新媒体、河北共产党员网等中央和省

自我加压 奋勇争先 以钉钉子精神推动各项任务末端落实

(上接1版)深化产学研合作，推动科技成果转化，吸引更多领军企业入驻，进一步做大做强产业集群，并不断推进集群数字化升级和绿色低碳转型，以实际行动推动冀州区医疗器械产业高质量发展，为区域经济社会发展贡献力量。

2024年以来，我市园区招商引资主阵地、主战场作用进一步凸显。会议提出，要提高招商质效。坚持集群化发展、园区化承载、大项目带动、大企业引领，实施招商引资提质增效行动。

河北阜城经济开发区党工委副书记、管委会副主任莫金雷表示，将锚定目

标，铆足劲、挂满档，持续大抓招商引资，加快推进项目建设。强化“项目为王”理念，面向京津大力开展招商引资，探索“一企建一园、一园带多企”的“园中园”模式，围绕构建“4+2”产业体系，找准产业定位，延链、补链、强链，进一步壮大产业集群。抓龙头，打造前灯灯具、华兴服装、柯朗服饰等“链主”企业，进一步稳固王致和、东来顺、中恒食品等优质企业发展势头；强扶持，把培育和发展规上工业企业摆上突出位，探索建立规上企业“白名单”，深入了解各项规上工业企业经营状况，及时给予政策、资金支持。

会议提出，贯彻中央农村工作会议精神，推动农业基础更加稳固、农村地区更加繁荣、农民生活更加红火。

饶阳县饶阳镇党委书记刘立更表示，要全面贯彻落实会议精神，立足自身资源禀赋，找准自身优势，进一步拓宽产业优势，挖掘文化底蕴，充分发挥故城村、端午村等美丽乡村示范带动作用，发展休闲旅游和都市农业等产业，打造特色名片，强化乡镇造血功能，积极探索谋跑争促、资产资源盘活、项目招商、壮大集体经济等增收渠道，持续推进党建引领合作社、乡村振兴衔接资金到村联户